

# RADNI LISTOVI



# KLASA OPTIMIST





# **Klasa Optimist Radni listovi**

# Radni listovi za klasu Optimist

HRVATSKI JEDILIČARSKI SAVEZ  
Trg Franje Tuđmana 3  
21000 Split

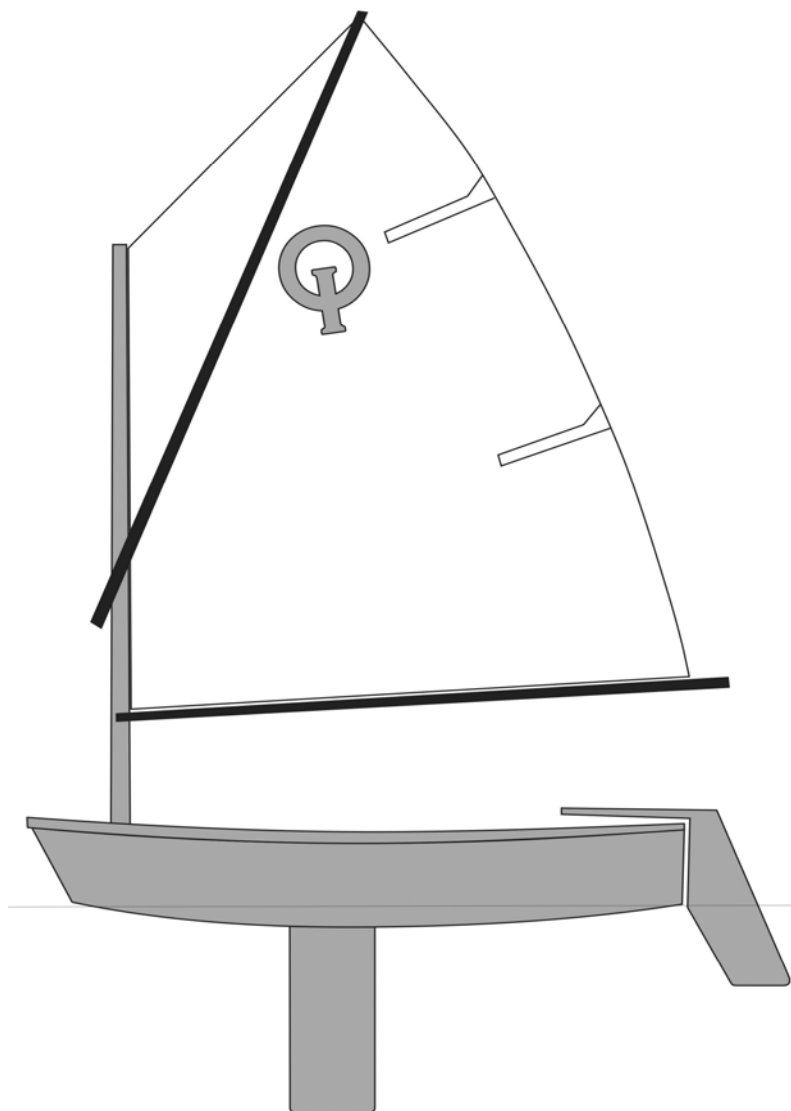
Tel +385 21 345 788  
Fax +385 21 344 334  
www.hjs.hr hjs@hjs.hr

**IZDANJE:**  
**Hrvatski jedriličarski savez**  
**2015. godine**

**Autori: Andrej Majcen i Igor Božičević**  
**Ilustracije: Ela Gašperov i Damir Višić**  
**Suradnici: Neven Baran, Ivo Jaić, Marko Mišura**  
**Naslovna fotografija: Hrvoje Duvančić**

# PRVI POLAZNIKOV LOG

Moj brod:



Njegovo ime:

---

Moje ime:

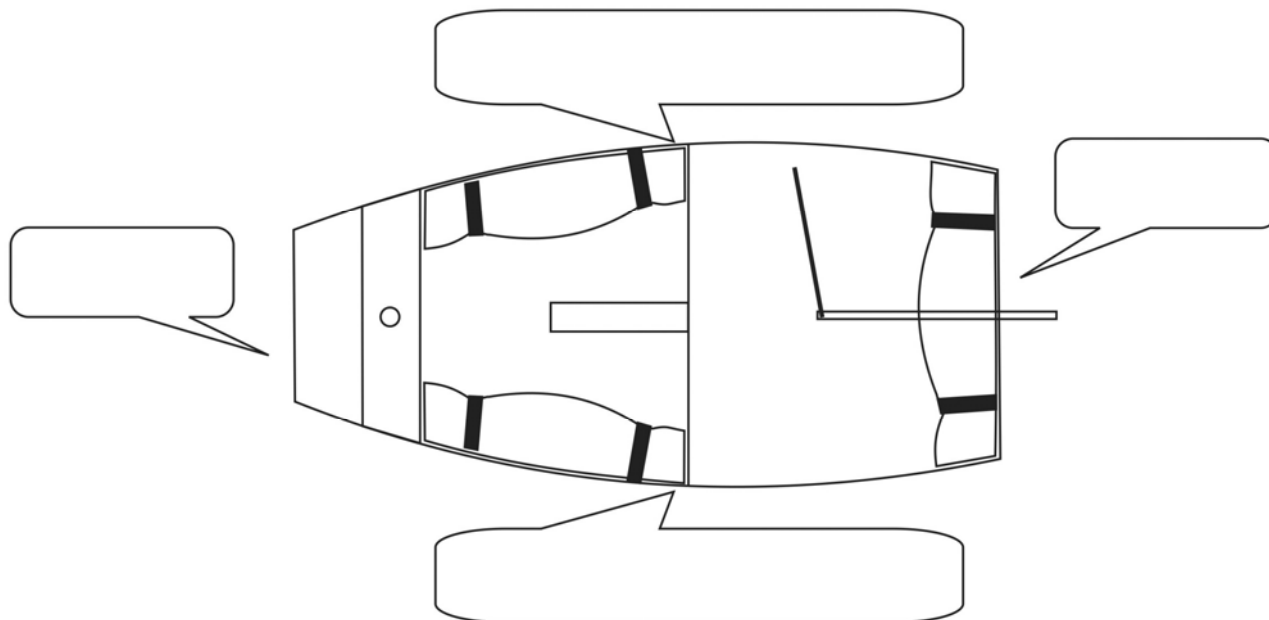
---

Moj klub:

---

# Strane broda

Oboji i upiši nazive strana broda !



Obrati pažnju:

Lijevi bok je na lijevoj strani

Desni bok je na desnoj strani

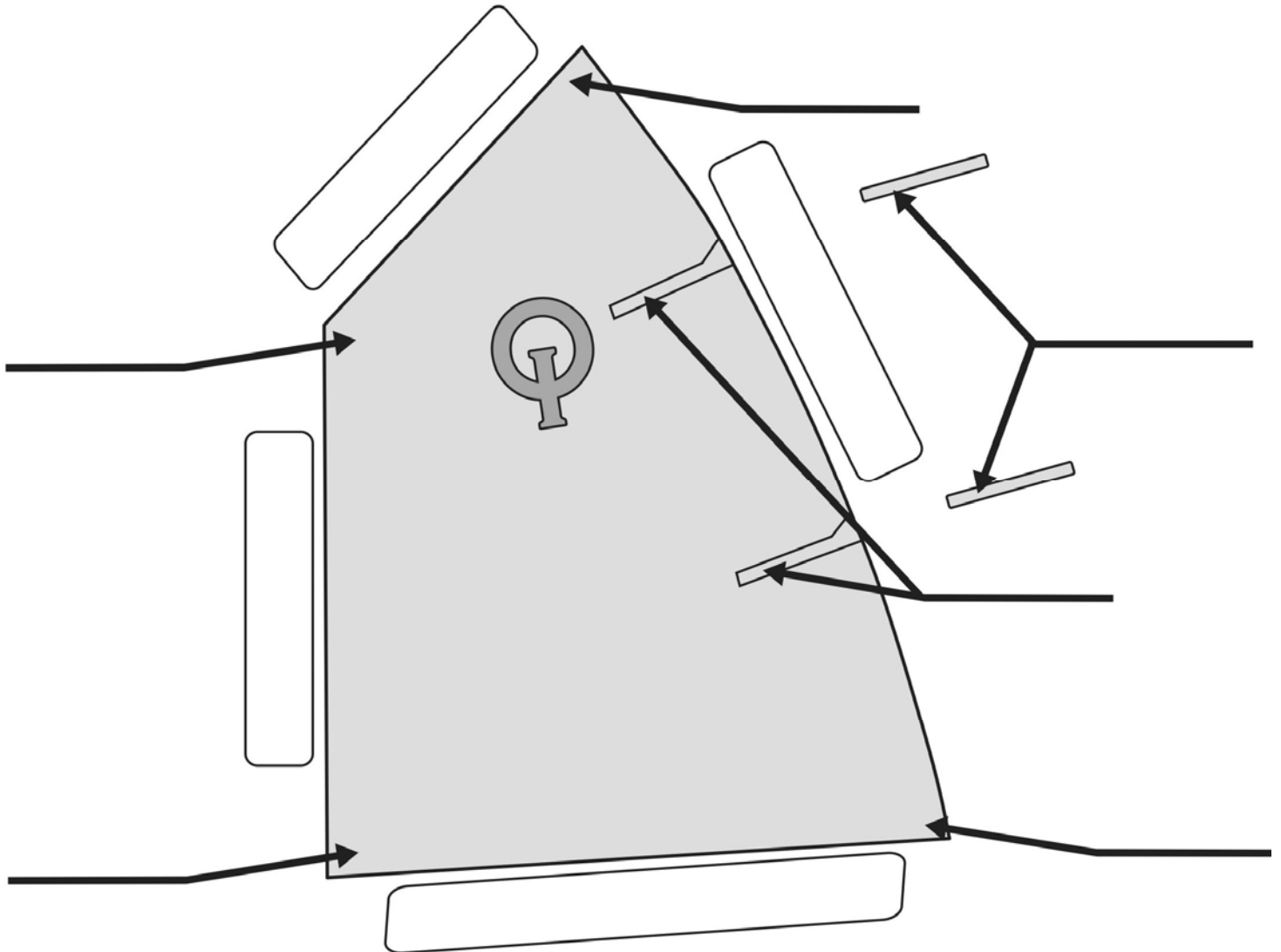
Pramac je naprijed

Krma je straga

# Jedro

## Nazivi poruba i uglova

Nacrtaj nacionalnu oznaku i tvoj broj na jedru i upiši nazive poruba i uglova

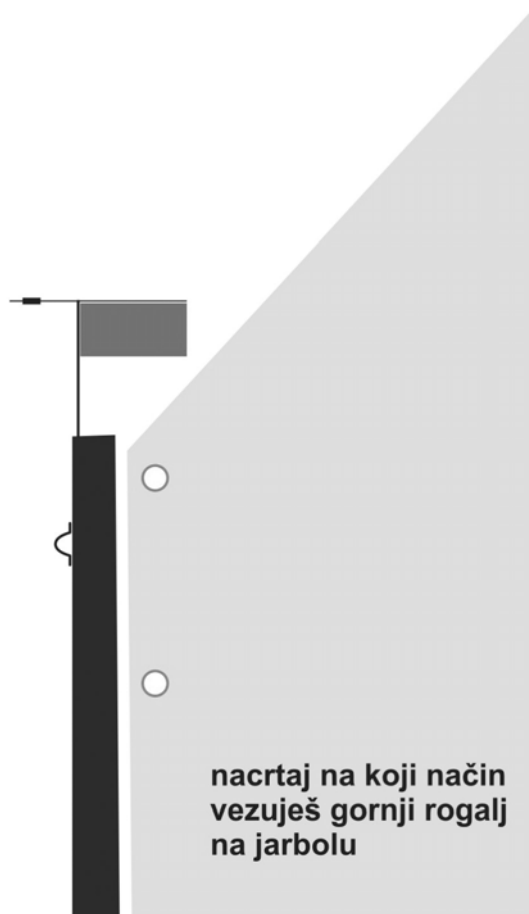


Obrati pažnju:

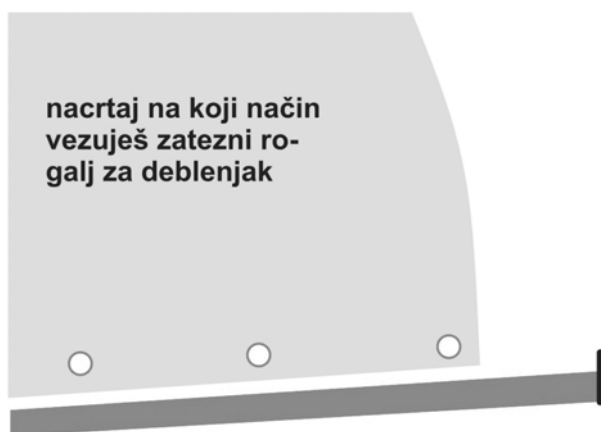
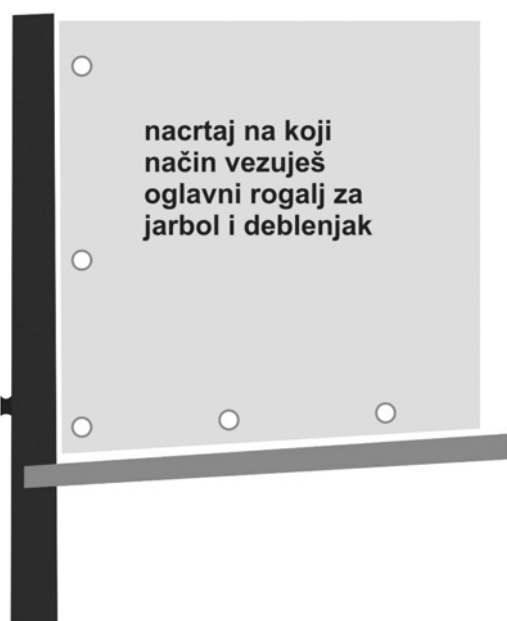
Rub jedra zovemo porub

Uglovi jedra zovu se: vršni rogalj, gornji rogalj, oglavni rogalj i zatezni rogalj

# Podizanje i vezivanje jedra



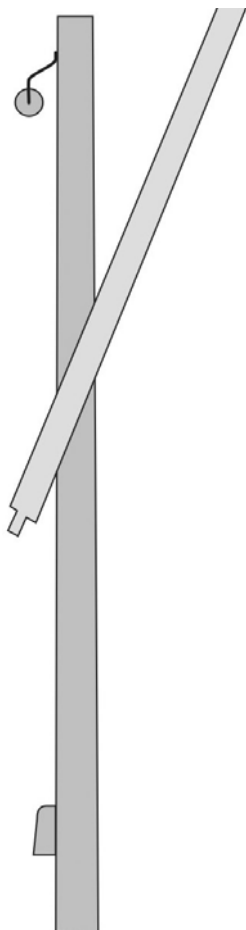
**Nacrtaj uzao kojim vezuješ jedro uz jarbol i deblenjak (bum, lantina)**





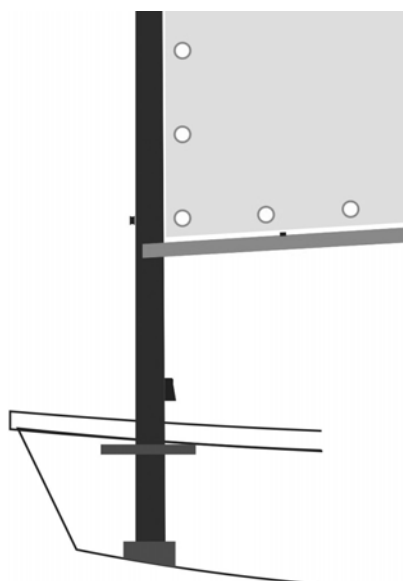
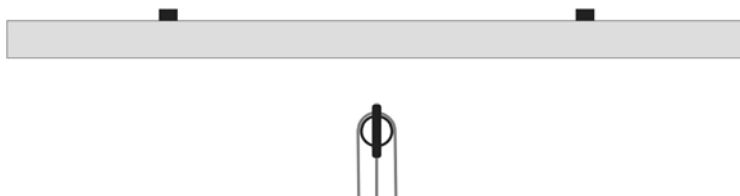
# Vršnjača i deblenjak

(Pik) i (bum, lantina)



Ucrtaj podigač (gindac) vršnjače (pika)

Ucrtaj pričvršćenje škote na deblenjak

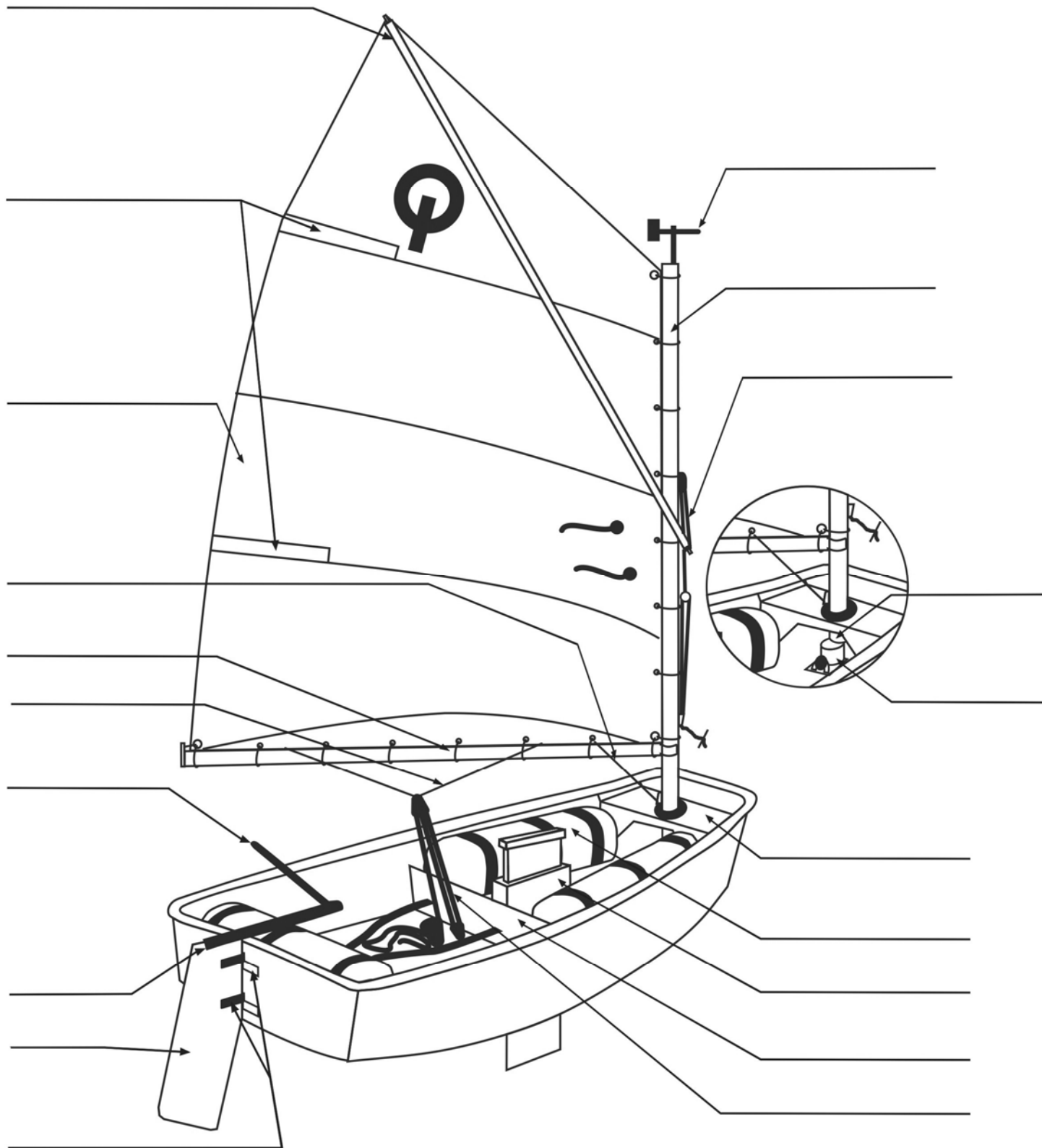


Ucrtaj:

- Priteg deblenjaka (bum, lantina)
- Spoj deblenjaka sa jarbolom
- Privez jedra
- Osiguranje jarbola

# Dijelovi Optimista

Oboji dijelove i upiši nazive

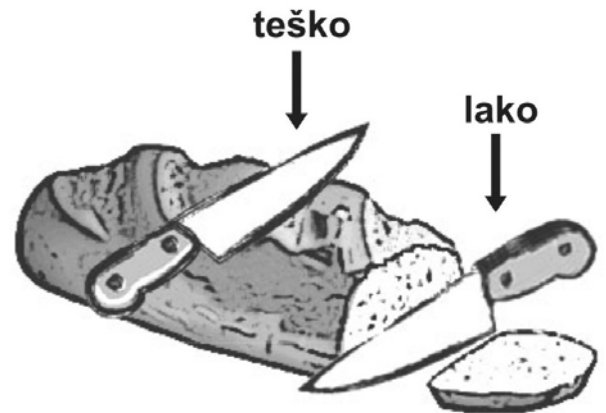


# Kobilica

Oboji slike i nauči izreke.

## Usporedba sa rezanjem kruha.

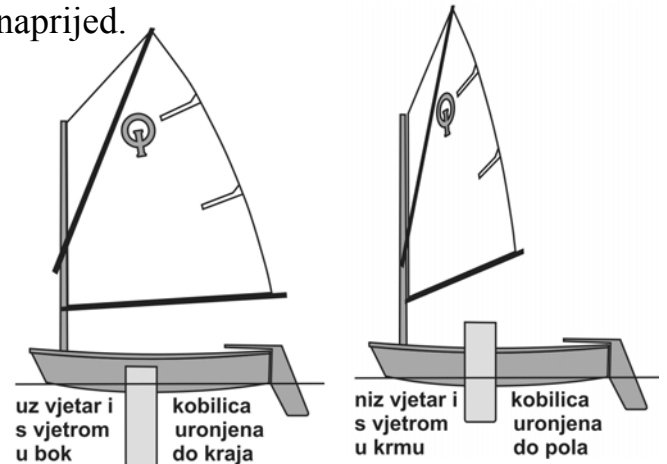
Nož je lako užom, oštrom, stranom provući kroz kruh! Postrance možeš nožem kruh samo gnječiti (uz veliki pritisak). Kobilica, slično nožu, prolazi kroz vodu kada jedriš.



Kad je kobilica potpuno uronjena u vodu ispod broda, brod se lako kreće prema naprijed, a kretanju postrance kobilica pruža snažan otpor. Na taj način kobilica zajedno sa jedrom daje brodu smjer kretanja prema naprijed.

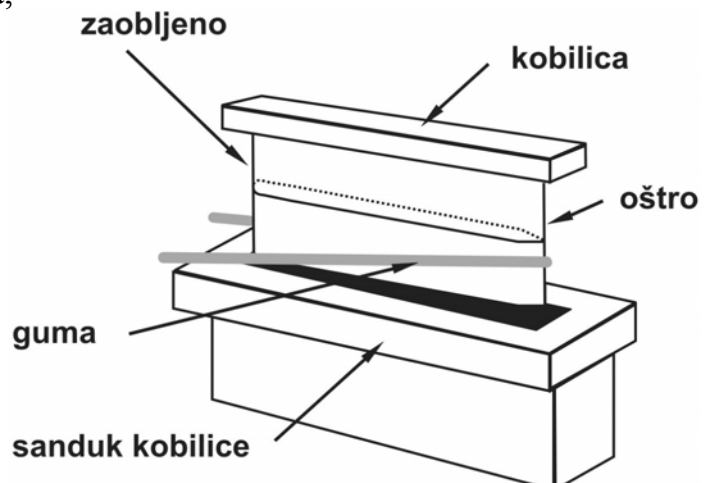
## Upamti:

*Jedrenje uz vjetar u stranu zanosi,  
Uronjena kobilica ovomu prkosi!  
Niz vjetar uronjenost kobilice smanji  
pa će tada otpor biti znatno manji!*



## Zaobljena i oštra strana kobilice.

Prednji obli rub kobilice prolazi kroz vodu. Voda klizi s obje strane kobilice. Kobilica se sužava prema stražnjem rubu kako bi se razdvojena voda "glatko" spojila. Kobilica je, dakle, na prednjem rubu zaobljena, a na stražnjem oštra.



## Upamti:

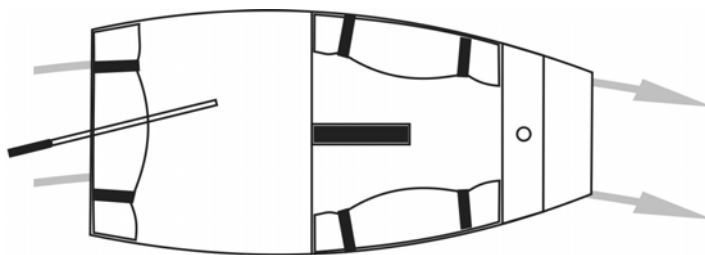
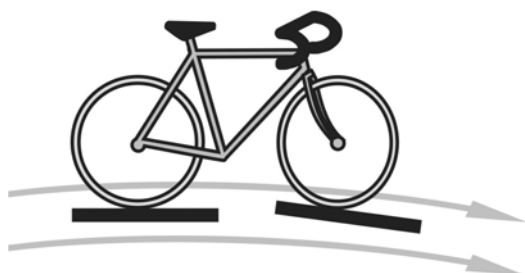
*Ako ti je trka draga,  
pravilo ti ovo vrijedi:  
Naprijed obla, oštra straga  
kobilica neka sjedi!*

# Kormilo

Oboji slike.

## Bicikl i kormilo

Kormilom se upravlja brodom. Bicikl vozi ravno kada prednji i stražnji kotač imaju isti smjer. Bicikl skreće kada pomoću upravljača zakreneš prednji kotač.



**Upamti:**

*Kormilo do kraja, ništa ti ne znači!  
Kormilo do pola, zakret broda bit' će jači!*

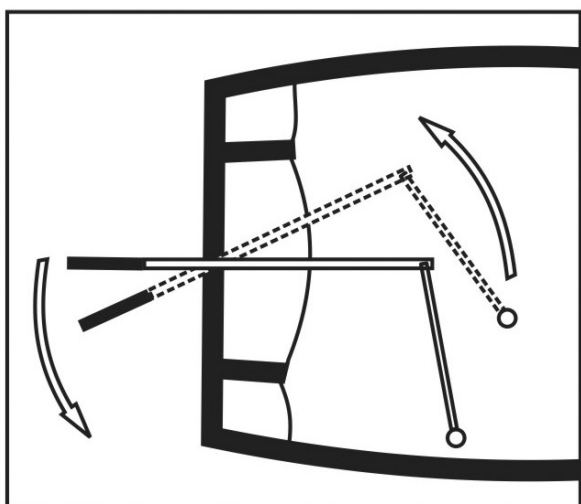
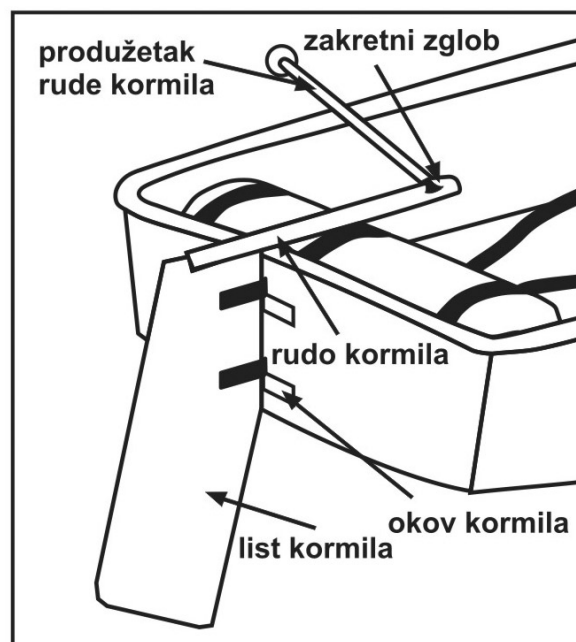
Jedrilica plovi ravno kada list kormila i kobilica imaju isti pravac. Jedrilica skreće kada pomoću produžetka ruda zakreneš kormilo. Bicikl ima zakretni kotač naprijed, jedrilica ima zakretni podvodni list kormila straga.

## Dijelovi kormila

Želiš li s drugim jedriličarima stručno razgovarati moraš dobro naučiti dijelove kormila.

## Kormilarenje pomoću produžetka

Dobar jedriličar kormilari uvijek pomoću produžetka ruda kormila. Samo na taj način može on pri svakom vjetru sjediti na ispravnom mjestu i dobro kormilariti.



## Zakret kormila

Što je manji zakret kormila to će brod manje usporiti. Zakret veći od 45 stupnjeva treba izbjegavati jer se pri tome pojačava otpor a bez pojačanja skretanja.

# Sigurnost

Upamti ova pravila i razmisli o njihovom značenju!

## Pojas (prsluk) za spašavanje

Ovo je najvažnije od svih pravila:

**"Na jedrenje nikad bez pojasa!"**



### Razlozi:

1. Za vrijeme plivanja ne smiješ svlačiti pojas. On pomaže održanju topline tijela.
2. S pojasom na sebi možeš plutati bez plivanja čime štediš energiju koja je potrebna za održanje topline tijela.
3. Plutat ćeš na površini i ako si iscrpljen ili povrijeđen.

### Neplivač

Tko plivat' ne zna gleda barke s kopna!

### Razlog:

U slučaju pada u vodu neplivača hvata panika, usprkos činjenici da ga pojas drži na vodi.

### Ostani kod broda

Uvijek svog se broda drži

Spasioci bit će brži!

Napustiš li svog broda blizinu

Već za sat toneš u dubinu

### Razlozi:

1. I prevrnuti brod ima dovoljno uzgona da te nosi iznad površine vode.
2. Prevrnuti brod i onoga koji se za njega drži lakše je uočiti. Na prevrnuti brod možeš se popeti i svratiti pažnju na sebe.
3. Otplivati na obalu je gotovo uvijek nemoguće bilo zbog velike udaljenosti, valova ili struje a ponekad zbog djelovanja svega nabrojenog istovremeno.
4. Uvježbani jedriličar ispraviti će jedrilicu, popeti se u nju, izbaciti vodu i ponovo zajedriti!



# Sigurnost

Odgovori, što kraće, na pitanja

1. Što "govori" dječak na slici?

---

---

2. Koje tri prednosti donosi pojas za spašavanje?

a) \_\_\_\_\_

---

b) \_\_\_\_\_

---

c) \_\_\_\_\_

---

3. Zbog koja dva razloga ne smiješ nikada otplivati od svojeg broda?

a) \_\_\_\_\_

---

---

b) \_\_\_\_\_

---

---

4. Zašto su prsluci za spašavanje crveni ili žuti?

---

---

---



5. Na koje dvije stvari moraš paziti kada želiš u svoj brod ukrcati drugo dijete?

a) \_\_\_\_\_

---

---

b) \_\_\_\_\_

---

---

6. Zašto nakon prevrtanja ne smiješ svući suho odijelo iako ono smeta pokretima?

---

---

# Brodski pribor

Upiši imena dijelova pribora i nacrtaj ih!

1. Za plovidbu bez vjetra treba mi

---

2. Za izbacivanje vode iz broda treba mi

---

3. Za čišćenje ostataka vode treba mi

---

4. Za privez i tegljenje broda treba mi

\_\_\_\_\_ koji treba biti dugačak najmanje

\_\_\_\_\_ metara!

5. Čime određuješ smjer vjetra?

Smjer vjetra određujem pomoću \_\_\_\_\_.

# VODI BRIGU O STVARIMA

Odgovori što kraće na pitanja:

1. Što ćeš učiniti da pri prevrtanju ne izgubiš ispolac?

---

2. Što ćeš učiniti da ti sunčane naočale i kapa ne padnu u vodu?

---

3. Na kojoj strani mola (pontona) privezuješ svoj brod?

---

4. Kako odlažeš svoje jedro?

---

5. Što trebaš napraviti da nijedan dio tvojeg broda ne otpadne pri prevrtanju?

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

6. Na koje 3 stvari paziš kada odlažeš svoj brod na kopnu?

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

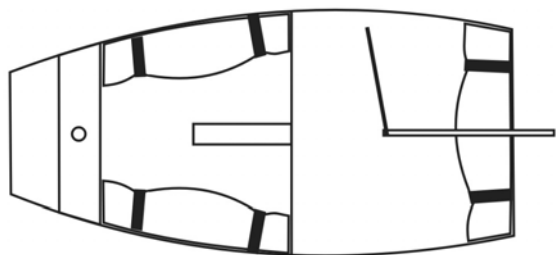
7. Što radiš sa svojim odijelom nakon jedrenja?

---

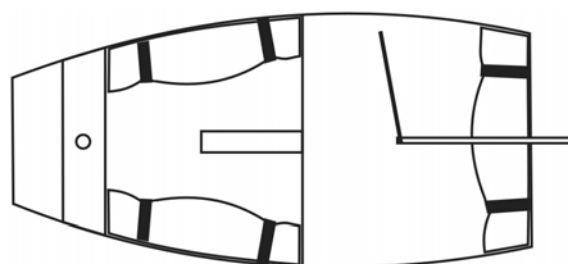


# Smjer jedrenja u odnosu na smjer vjetra

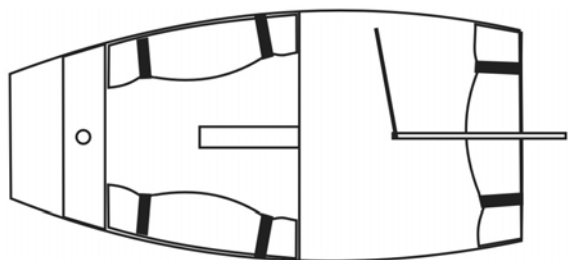
Upiši za svaki smjer prema vjetru njegovo ime, nacrtaj položaj jedra i nacrtaj gdje trebaš sjediti.



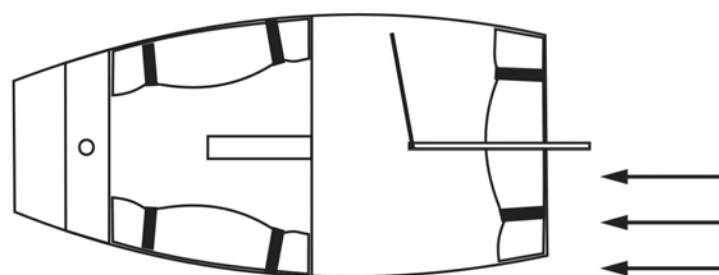
Naziv smjera: \_\_\_\_\_



Naziv smjera: \_\_\_\_\_



Naziv smjera: \_\_\_\_\_



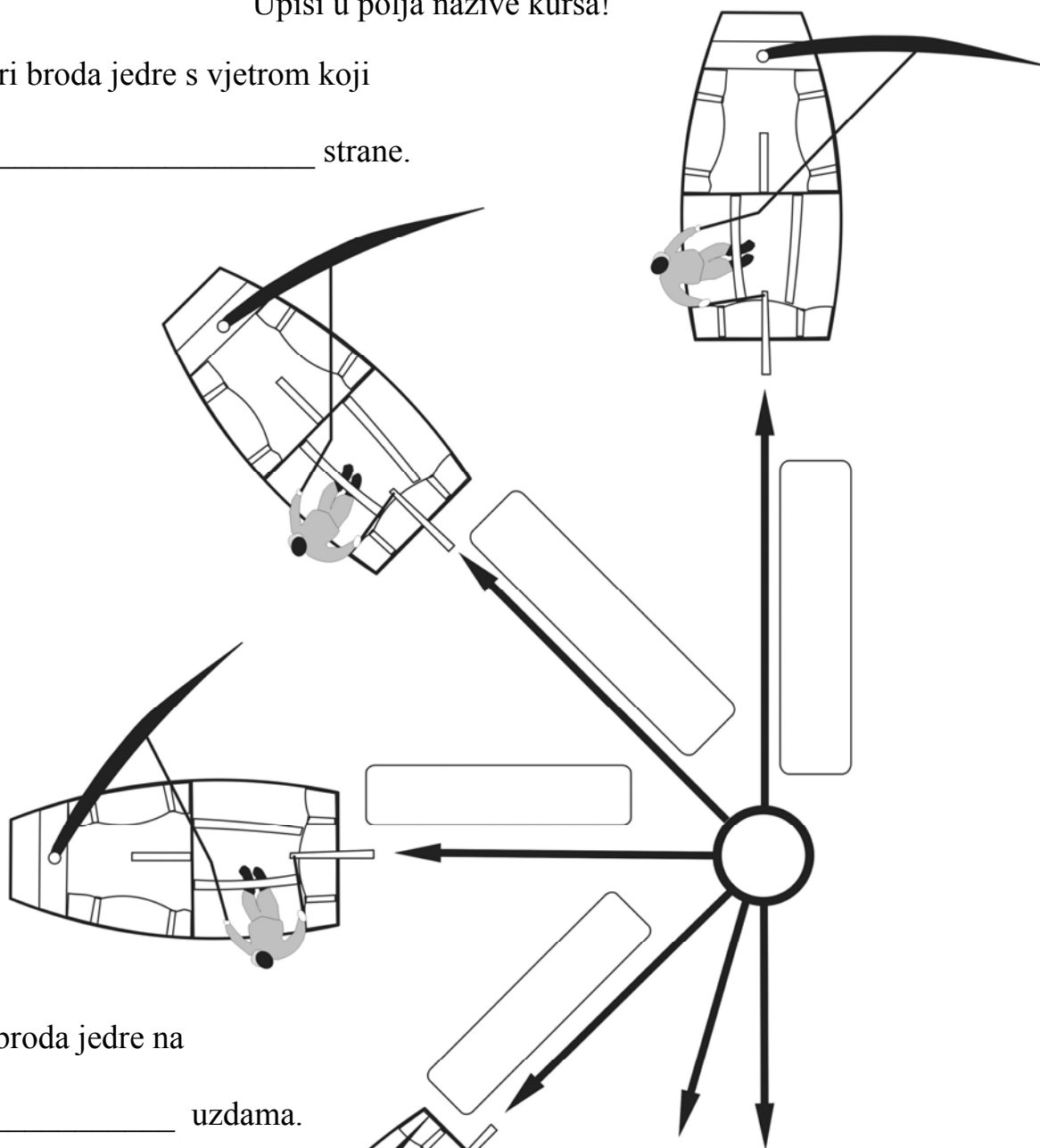
Naziv smjera: \_\_\_\_\_

# Kurs s obzirom na smjer vjetrova

Upiši u polja nazive kursa!

Sva četiri broda jedre s vjetrom koji

puše s \_\_\_\_\_ strane.



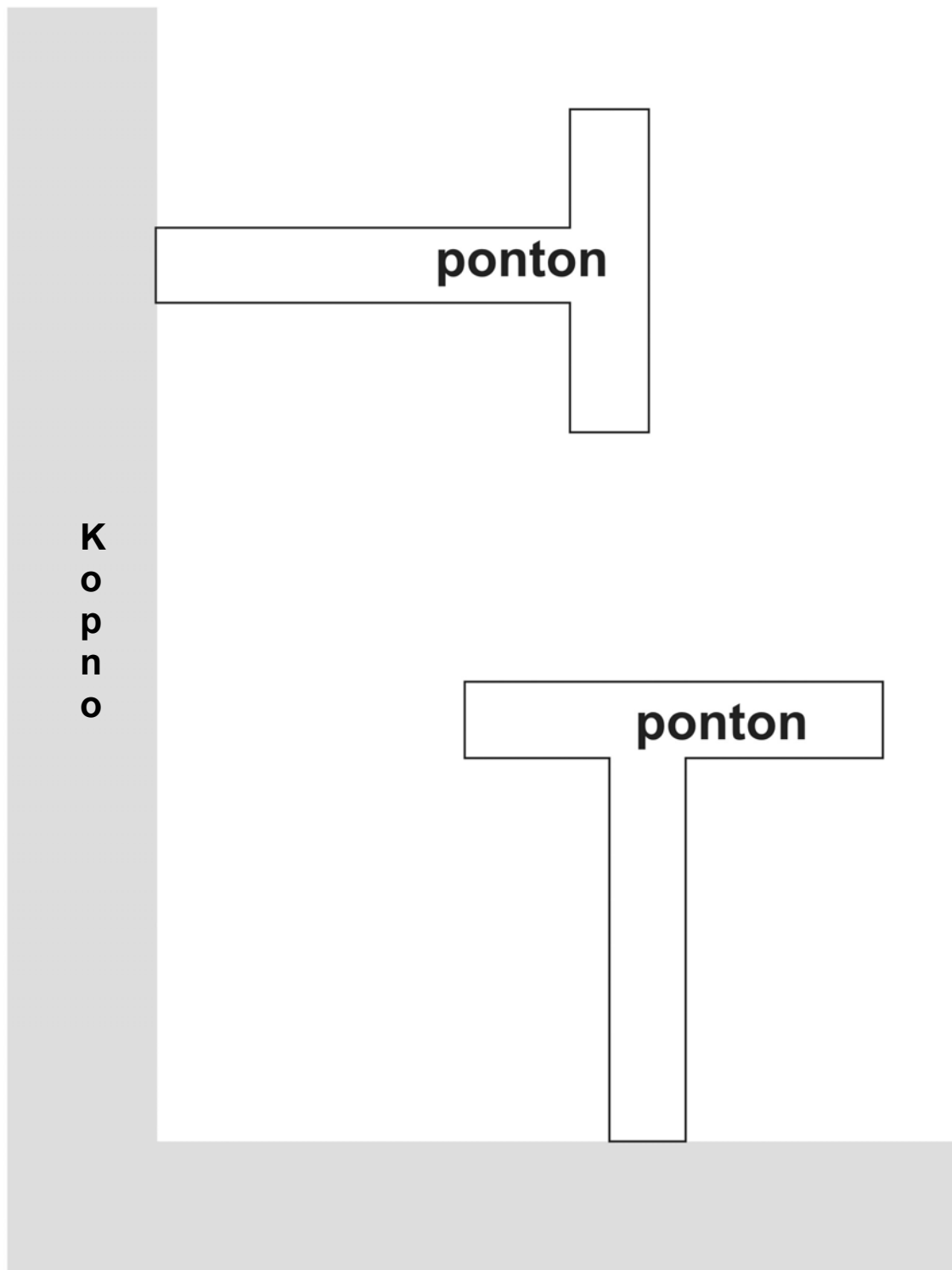
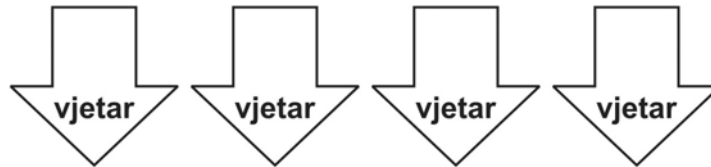
Sva četiri broda jedre na

\_\_\_\_\_ uzdama.



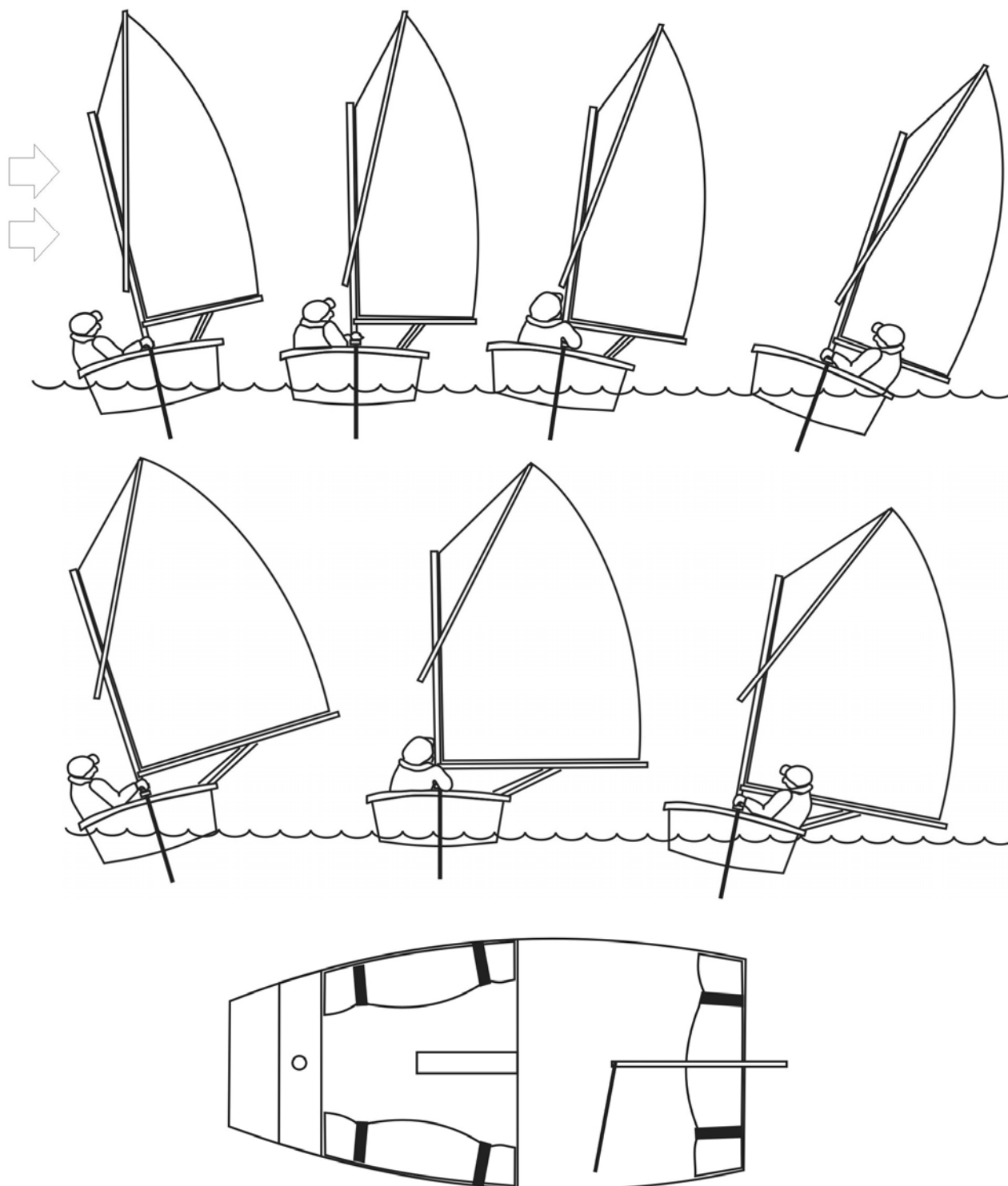
# Pristajanje

Nacrtaj brodove na svim mjestima na kojima možeš bezbrižno pristati.  
Crvenom bojom označi stranice pontona na koje se nije dobro vezati.



# Trim (podešavanje)

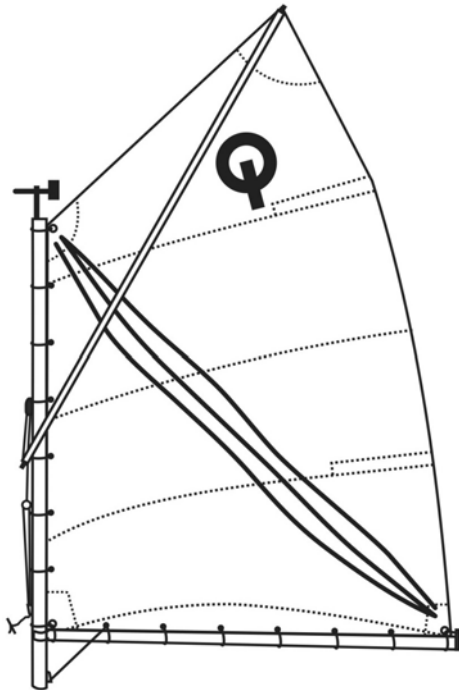
Oboji brod koji ima ispravan trim onako kako bi ti jedrio.



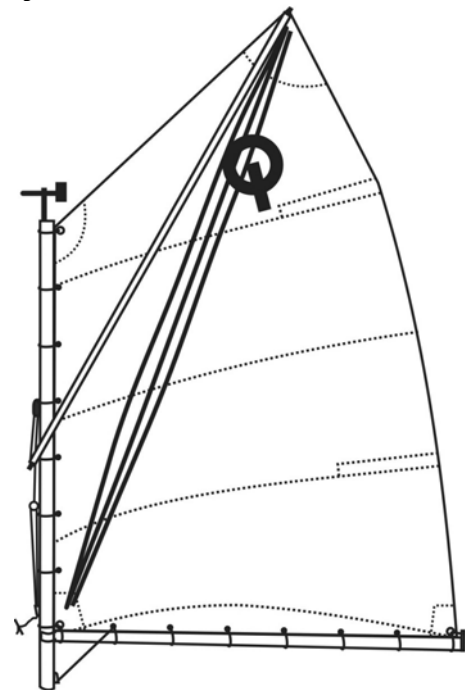
Oboji crvenom bojom područje u kojem ne smiješ sjediti i nacrtaj sebe kako ispravno sjediš.

# Nabori na jedru

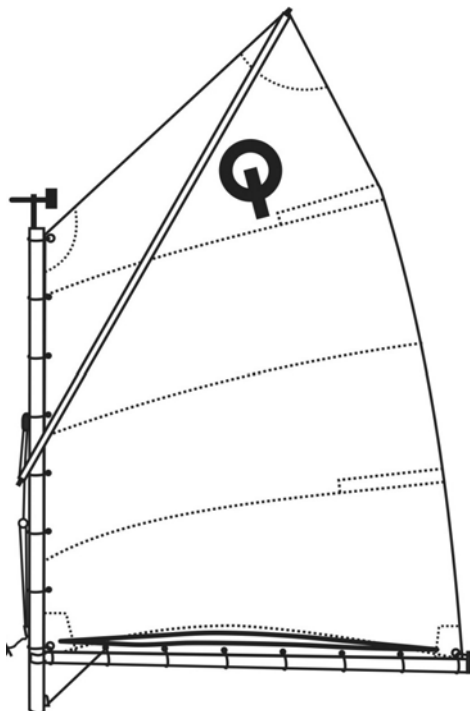
Što trebaš raditi da nabori na jedru nestanu?



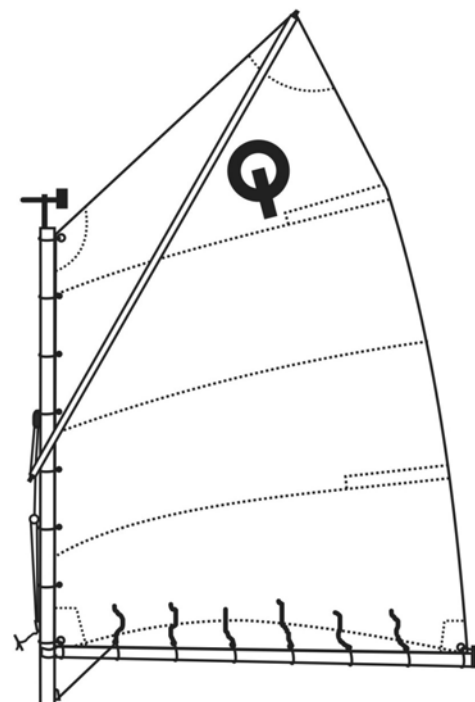
Nabori po dijagonali od jarbola do deblenjaka (buma, lantine)



Nabori po dijagonali od vršnjače



Nabori uzduž deblenjaka (buma, lantine)

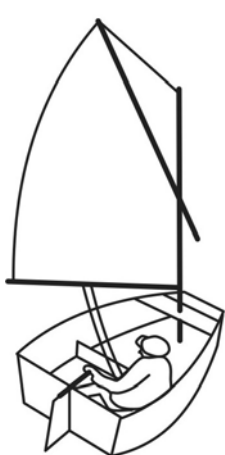


Nabori okomito na deblenjaka (bum, lantinu)

# Pravo puta

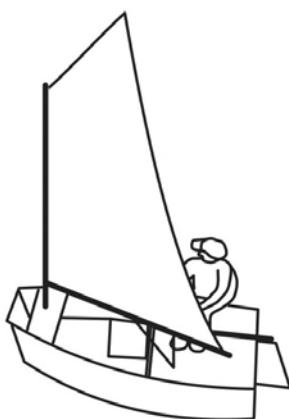
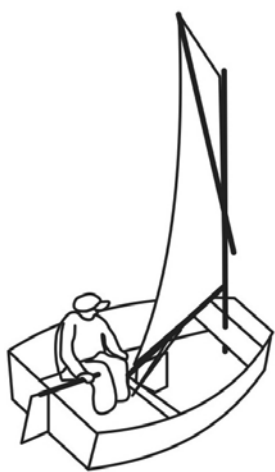
Oboji zelenom bojom brod koji ima pravo puta  
a crvenom bojom brod koji se mora uklanjati.

Navedi pravilo ako znaš!



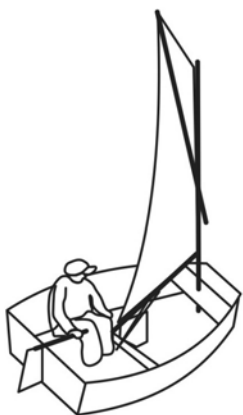
---

---



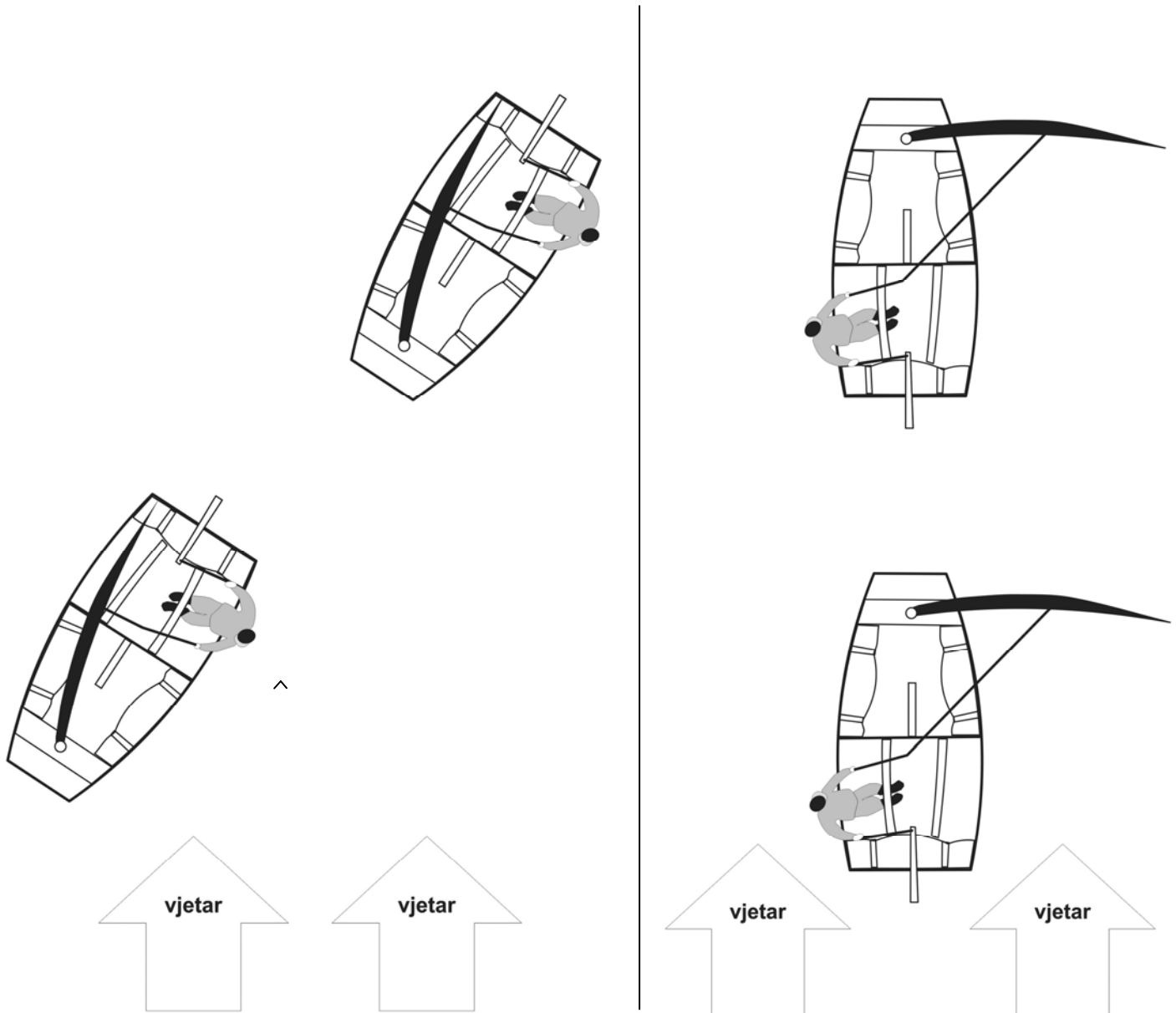
---

---



# Štetni utjecaj zone vrtloženja

Oboji zelenom bojom Optimist koji nesmetano jedri,  
a crvenom onog koji jedri u zoni štetnog utjecaju.



Plavom bojom označi i oboji zonu štetnog utjecaja Optimista koji nesmetano jedri.

**Pamti:**

Jedri dalje od protivnika, inače ti on "oduzima vjetar".

# Kruženje – Prebacivanje jedra rukom

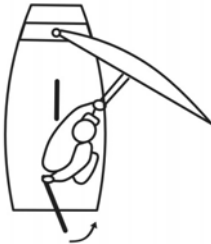
Napiši uz svaku sliku što jedriličar radi.



---



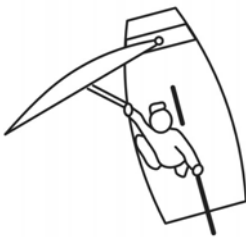
---



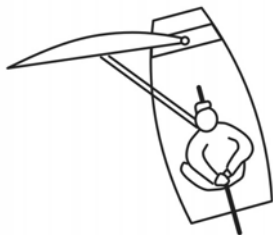
---



---



---



---



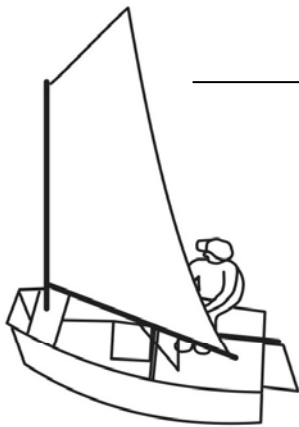
---



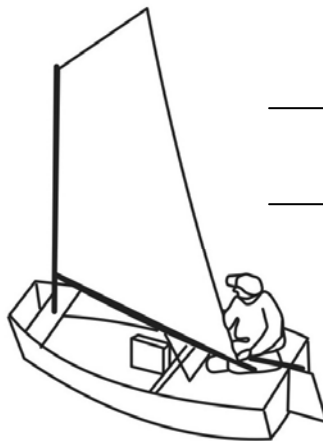


# Letanje

Napiši uz svaku sliku što jedriličar radi.



\_\_\_\_\_

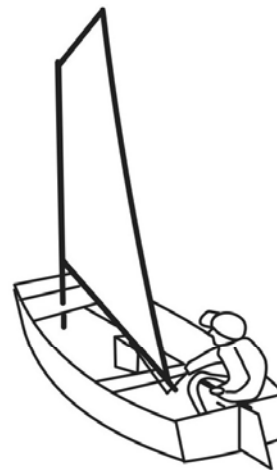


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

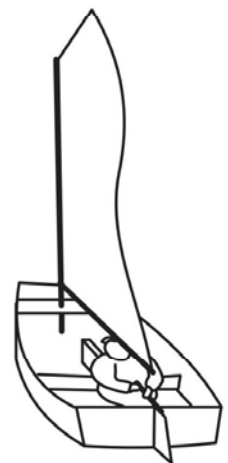


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



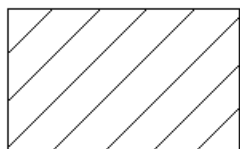
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

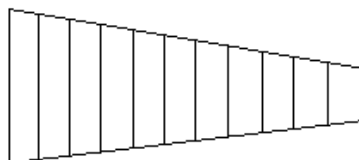


# Zastave - slova i brojevi

Oboji zastave ispravnim bojama.



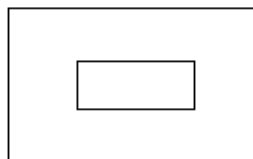
**Y**  
Pojas za spašavanje  
obvezan



**Kodeks**  
Odgoda starta



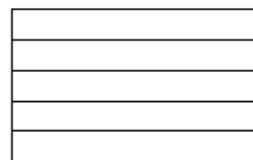
**L**  
Dođite na dovik  
(na vodi)



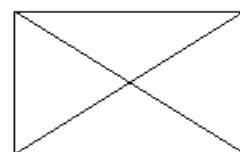
**S**  
Kurs je skraćen



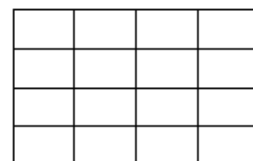
**Zelena zastava**  
Ostaviti oznaku s  
desne strane



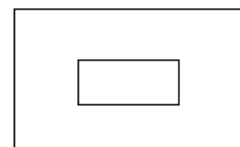
**C**  
Položaj slijedeće oznake  
je promijenjen



**Z**  
Vrijedi kazna 20%



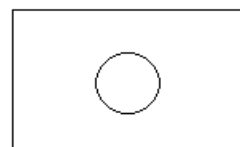
**N**  
Prekid



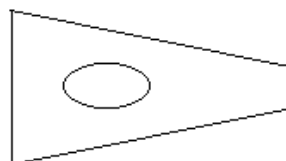
**P**  
Priprema  
↑ još 4 min; ↓ još 1 min



**Plava zastava**  
Položaj cilja



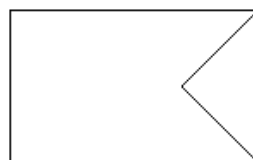
**I**  
Oko krajeva  
↑ još 4 min; ↓ još 1 min



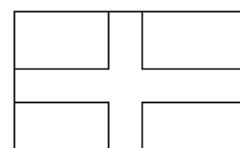
**2**  
Drugi plov



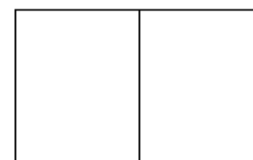
**Crna zastava**  
↑ Pazi! Diskvalifikacija  
↑ još 4 min; ↓ još 1 min



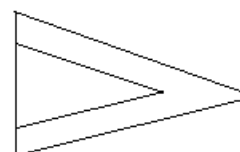
**B**  
Protestna zastava



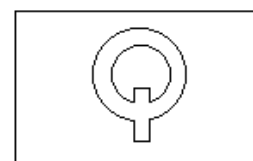
**X**  
Pojedinačni opoziv



**H**  
Na obalu!



**1. Ponavljač**  
Opći opoziv



**Zastava klase**  
Upozorenje klasi  
↑ još 5 min ↓ Start

# Osnove dobrog jedrenja u regati

1. *Kada tvoj Optimist ne jedri dobro, znači da nešto radiš krivo.*

## **Uvijek vozi optimalnom (najboljom) brzinom!**

2. *Na pravomu mjestu sjedi,  
da tvoj brodić svakoga pobijedi!*
3. *Jedro treba dobro napuniti  
pa će brodić brže zajedriti!*
4. *U jedro gledaj stalno,  
pa ćeš penjat maksimalno!*

## **Uvijek jedri u "čistom" vjetru!**

5. *Iza svake jedrilice,  
vjetar krivi svoje lice!*
6. *Drugima preblizu  
upast ćeš u krizu!*
7. *Jedreći niz vjetar stalno pazi straga,  
uzmu li ti vjetar eto crnog vraga!*

## **Uz vjetar, uvijek biraj najkraći put!**

8. *Najkraćim putem do oznake jedri  
treneru svome tim' lice razvedri!*
9. *Ako pratiš vjetra okretanje  
uspješno će biti tvoje kretanje!*
10. *Na jednu stranu odjedriš li previše  
pobjedi svojoj ne nadaj se više!*

## **Drugima ne smetaj i ne daj da te ometaju!**

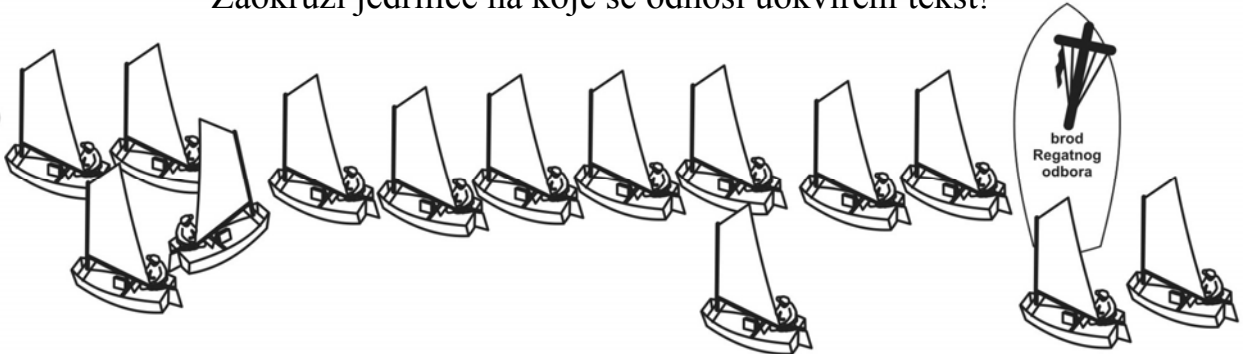
11. *Od velike gužve daleko se drži,  
jedreći sam za se, bit ćeš znatno brži!*
12. *U svađi oko uklanjanja koristi se treći  
koji će vas obojicu lako preteći!*
13. *Samo "fair" postignutom pobjedom se ponosi,  
samo ona potpuno veselje i radost donosi!*

## **Izvodi manevre sigurno i brzo!**

14. *Već na startu, prvi, naprijed budi!  
Zadržati prednost zatim se potrudi!*
15. *Okolo oznake bez velikog luka  
da ne propadne sva tvoja muka!*
16. *Kada letaš ili kružiš,  
odlučno to radiš  
i vrijeme ne gubiš!*

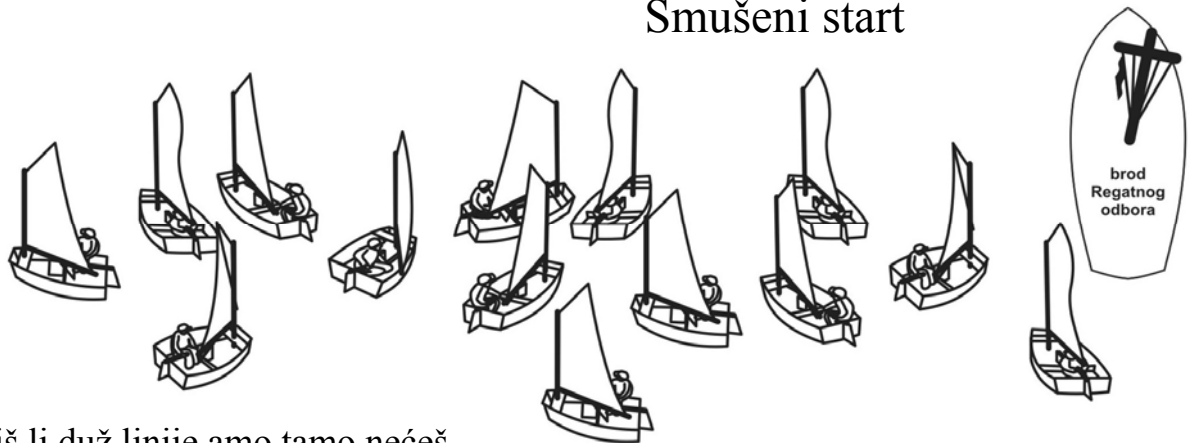
# Startanje

Oboji zelenom bojom one koji dobro startaju, a crvenom one koji loše startaju.  
Zaokruži jedrilice na koje se odnosi uokvireni tekst!



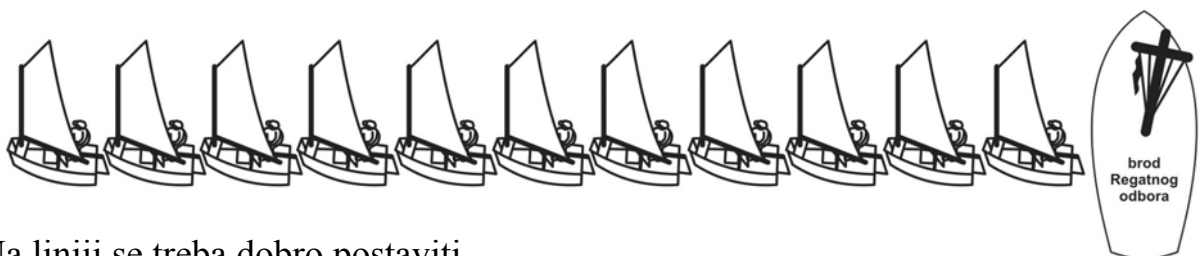
Ako si na startu s pravom prolaza to je već  
pola dobrog starta!

## Smušeni start



Juriš li duž linije amo tamo nećeš  
moći dobro startati!

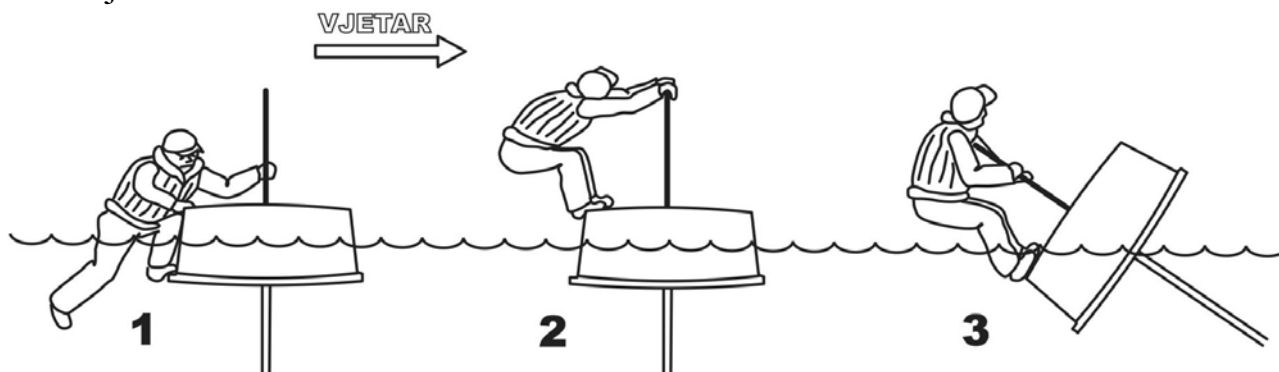
## Odličan start



Na liniji se treba dobro postaviti,  
tako ćeš najbolje startati.

# Ispravljanje

Opiši i oboji sličice!



---

---

---

---

---

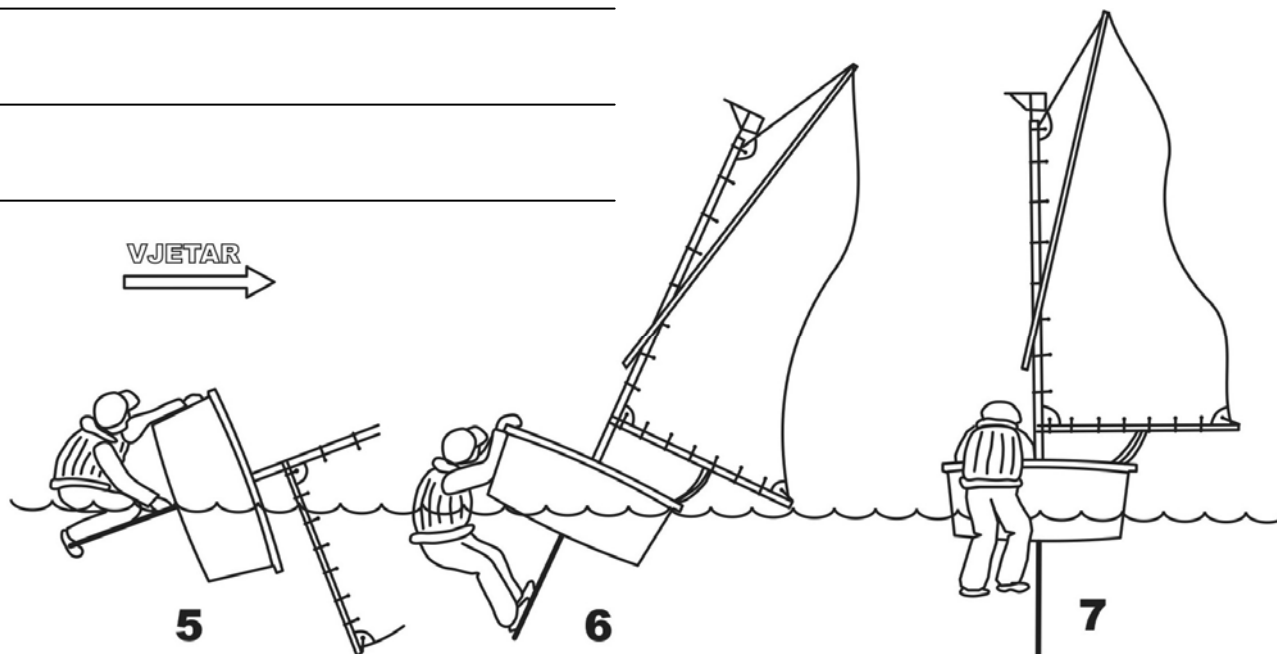
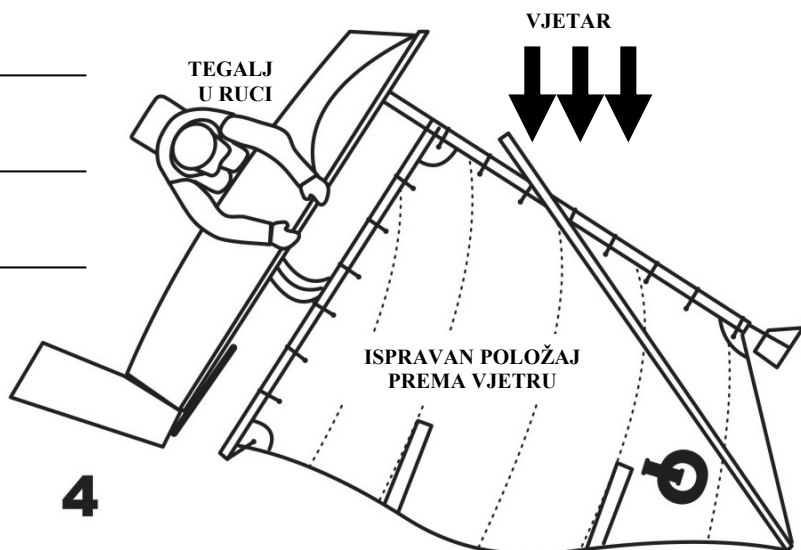
---

---

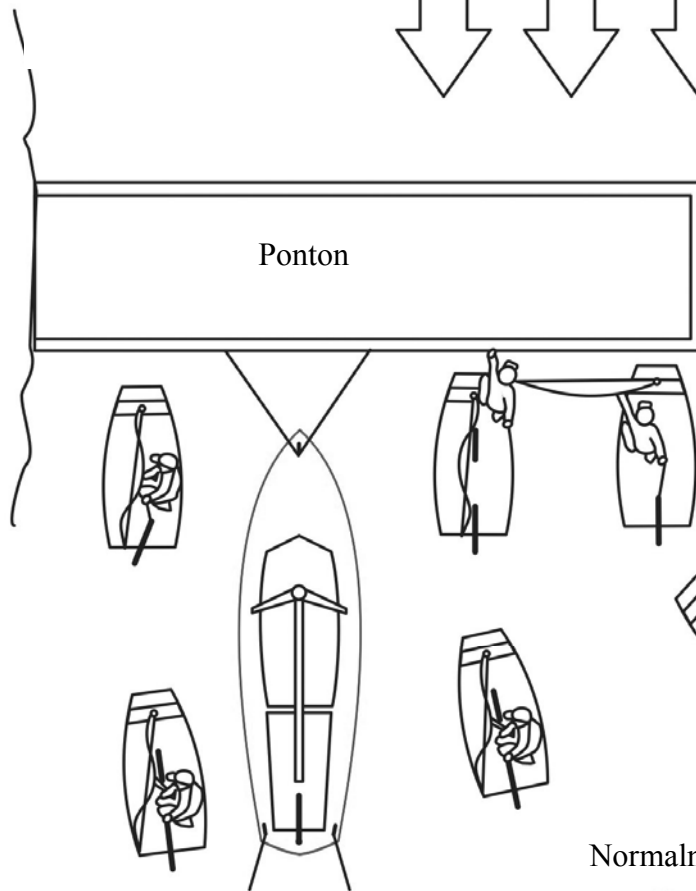
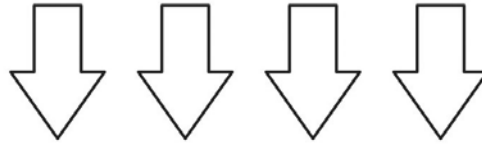
---

---

---



# Pristajanje

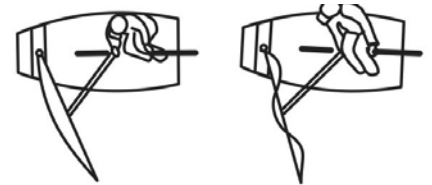


Ponton

**Pamti:**

*Kad u zavjetrini pontona pristane, bez ogrebotina i štete brodić ostane!*

Kratki pristup - naglo skreni u vjetar



Normalni pristup



Sa dugim pristupom - lagano skreći u vjetar



Pristup sa zaletom

1. Ploviš sa vjetrom u bok na zavjetrinsku stranu pontona prema mjestu priveza. Skrećeš u vjetar tako da brod uslijed zaleta dođe 5 cm do pontona i tamo se zaustavi.
2. Ako dolaziš sa prevelikom brzinom, prazniš jedro još sa vjetrom u bok, naglo skrećeš u vjetar i guraš deblenjak (bum, lantina) protiv vjetra prema naprijed. Time kočiš brod i reguliraš zalet.
3. Ako je put u vjetar jako dug, jakim zaletom i laganim okretanjem te jedrenjem oštro u vjetar nastojiš dohvatiti ponton.

Na koncu veslanjem, listom kormila, prelaziš zadnje metre udaljenosti.



## Uzlov (gropovi)

Napiši kako se zovu i zašto se upotrebljavaju ovi uzlovi.  
Veži svaki od uzlova na "špažiću" i zalijepi ispod slike.





# Tegljenje

Odgovori na pitanja i to što kraće:

1. Motorni čamac pruža ti tegalj. Gdje ćeš ga privezati?

---

2. Kojim uzlom ćeš privezati tegalj sa motornog broda?

---

3. Tvoja jedrilica je sada vezana u tegalj motornog broda. Koje dvije stvari treba sada napraviti?

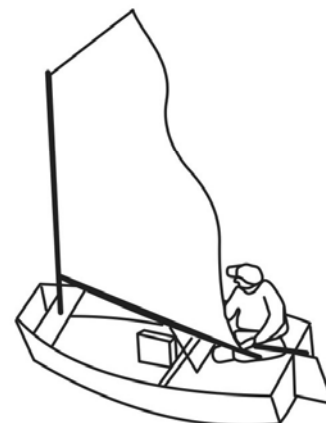
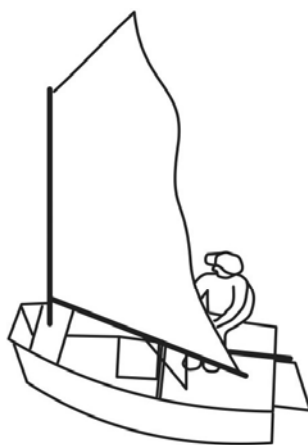
a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

4. Gdje sjediš za vrijeme tegljenja?

---

5. Nacrtaj različitim bojama tegalj svakog od Optimista

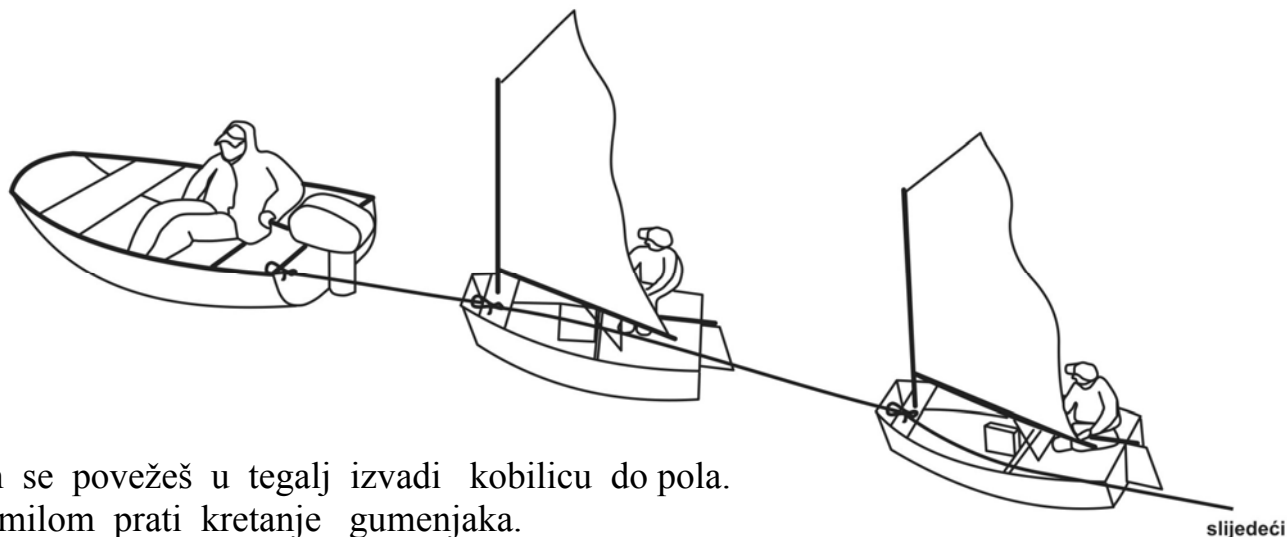
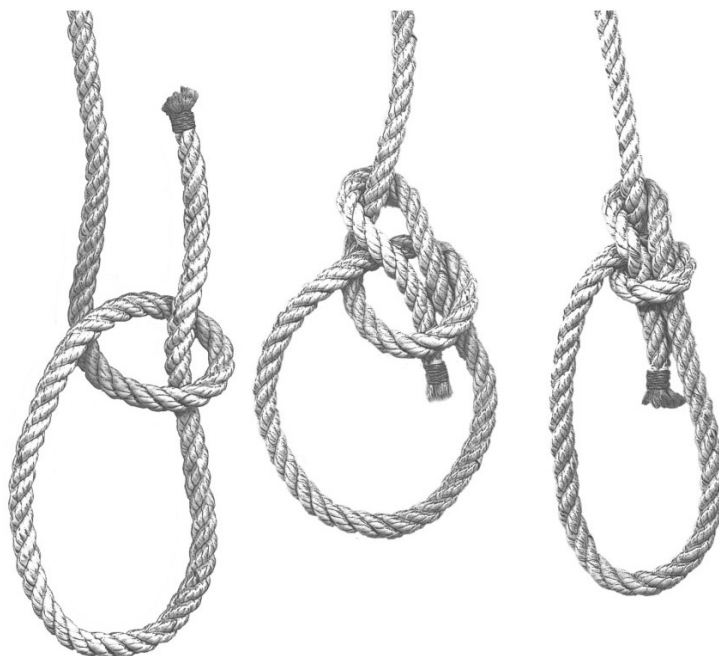


# Tegljenje

Tvoj vlastiti konop za tegljenje treba biti oko 8 metara dug.

Na njegovom slobodnom kraju treba vezati pašnjak. Omča ovog pašnjaka postavlja se na bitvu motornog čamca ili se povezuje s konopom za tegljenje drugog Optimista pomoću za to predviđenog nastavka.

Drugi kraj konopa za tegljenje vezuje se za petu jarbola ili neposredno iznad pete jarbola.

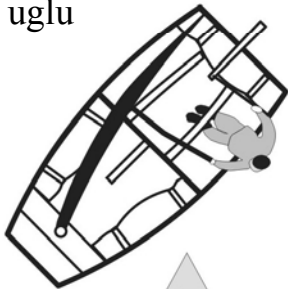


Čim se povežeš u tegalj izvadi kobilicu do pola. Kormilom prati kretanje gumenjaka.

# Podešavanje jedra za pojedini kurs jedrenja

Oboji slike i uokviri stihove

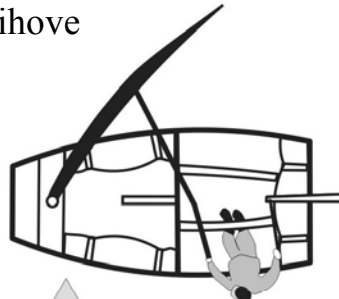
Deblenjак  
(bum, lantina)  
na uglu



U vjetar

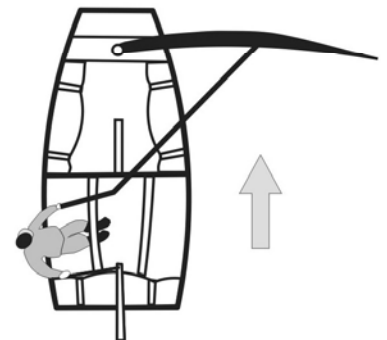
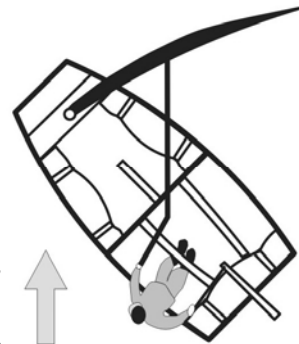
*Sad u vjetar, pobjeda se kroji,  
bum na uglu stoji!  
Preko ugla jače, tu se svako slaže,  
ništa ne pomaže!*

*Položaj na škoti obilježi  
i jedro do njega priteži!*



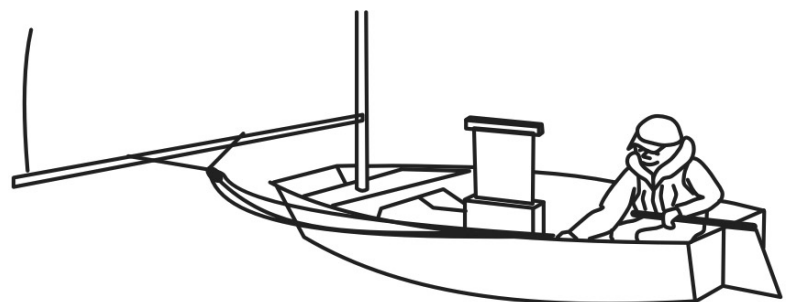
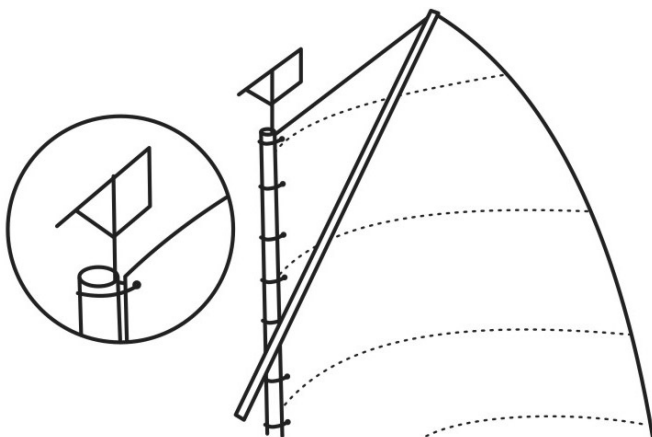
U bok

*U bok i u pol' krme  
valove se brije  
kada vjetar vjetrulje  
vodoravno vije!*



U krmu

*Sad u krmu jedriš kao san  
jer bum stoji okomito van!*

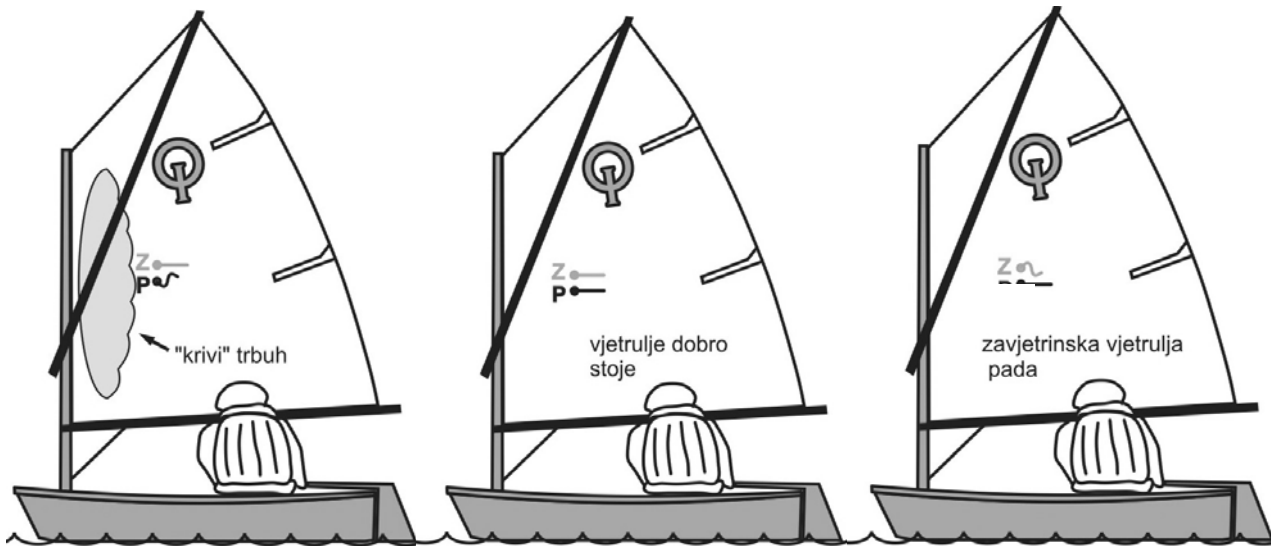


*Sad niz vjetar odmah kobilicu vadi!  
Na većoj brzini pobjeda se gradi.*

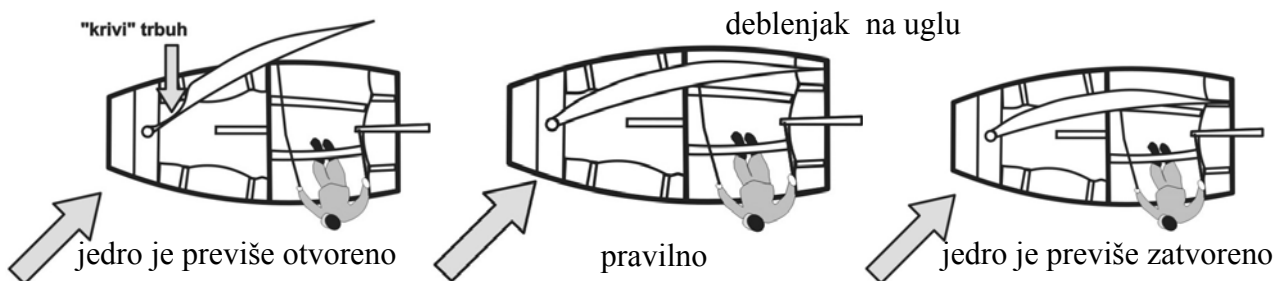
Vjetrokaz i gornji porub trebaju imati isti smjer pri jedrenju uz vjetar i jedrenju s vjetrom u bok.

# Trim na kursu uz vjetar

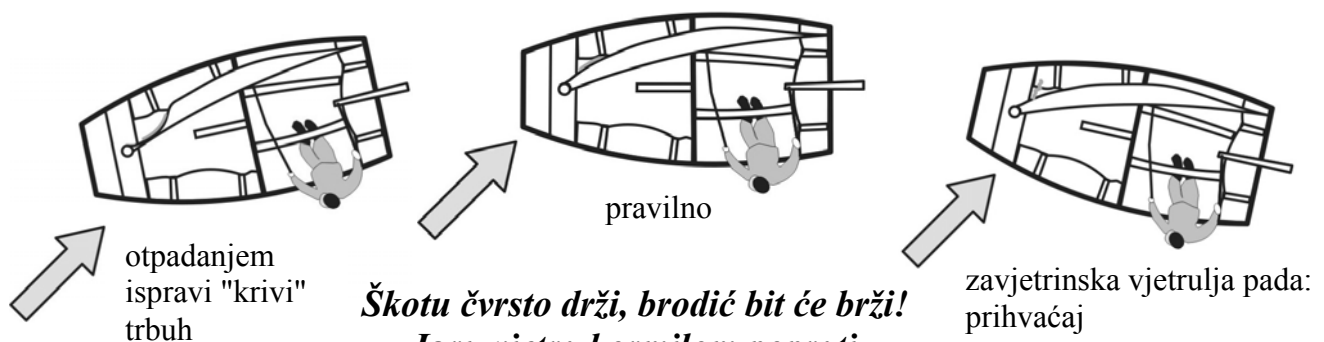
**Pamti: Kada „krivi“ trbuh nestane, jedro stoji baš bez mane!**



***Brzo jedriš, pobjeda se smije  
jer ti vjetar vjetrulje vodoravno vije!***



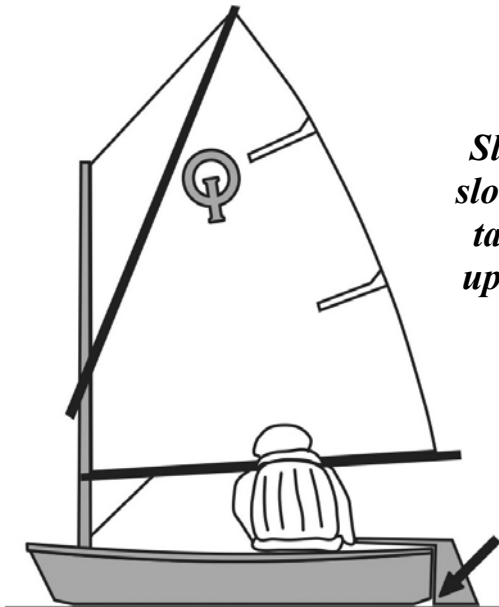
***„Deblenjak na uglu“ na škoti označi  
jer ćeš tako lako taj položaj naći!***



***Škotu čvrsto drži, brodić bit će brži!  
Igru vjetra kormilom poprati  
pa ti brodić neće nikad stati!***

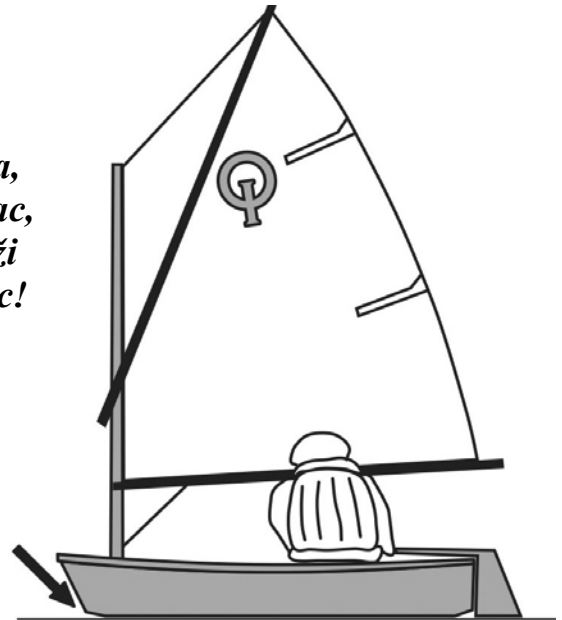
# Uzdužni trim

Oboji i nauči pravila:

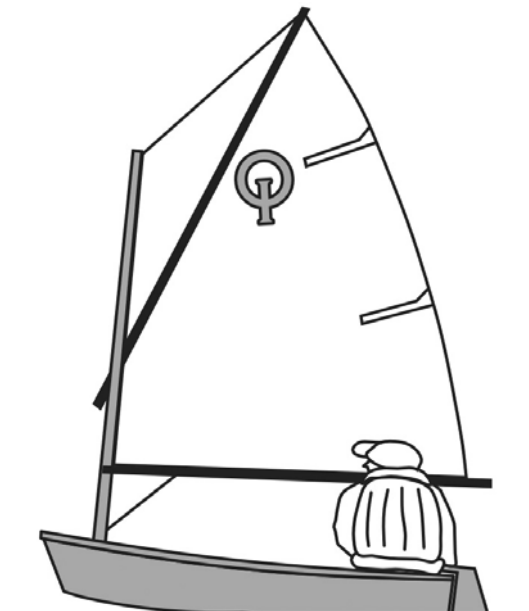


Ispravno

*Slobodna je krma,  
slobodan je pramac,  
tada bit će najbrži  
upravo tvoj čamac!*

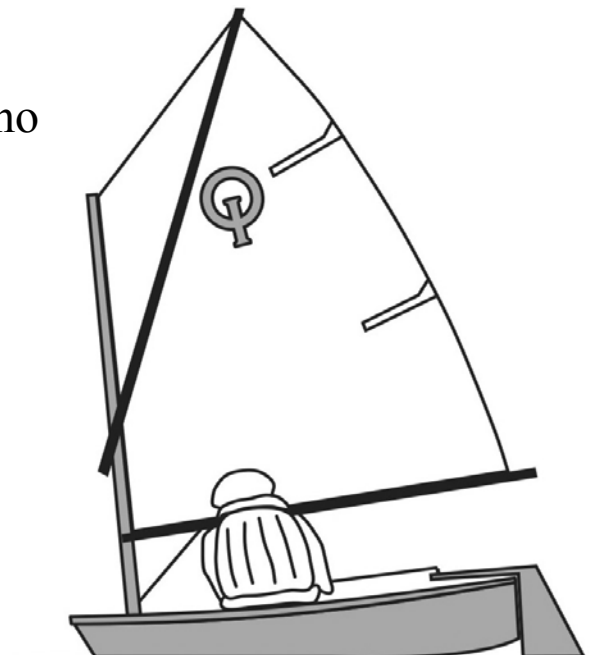


*Uvijek sjedi uz pregradu  
Da osvojiš nagradu!*



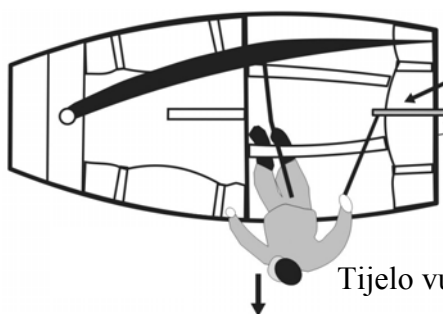
*Tko u krmu sjeda  
drugima u krmu gleda!*

Pogrešno



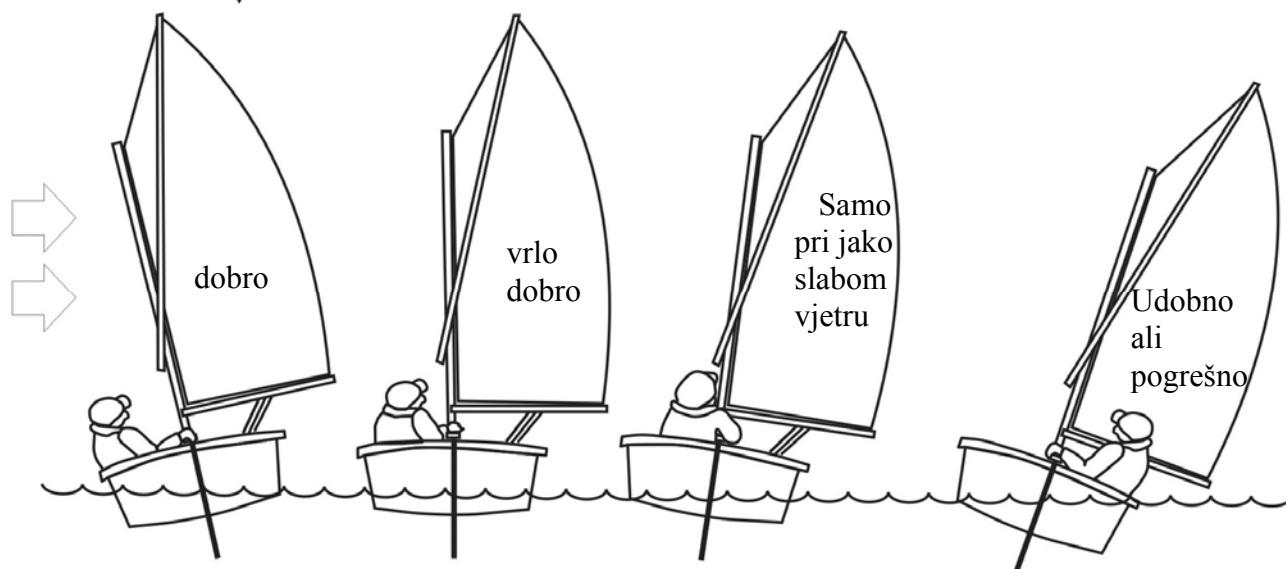
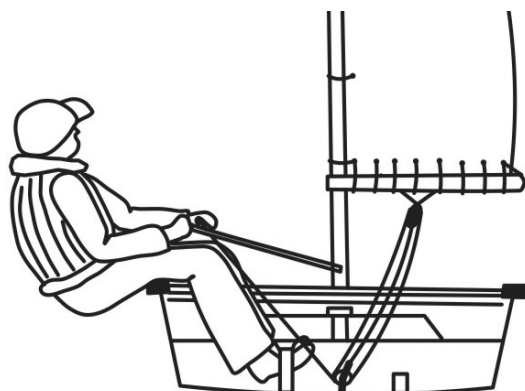
*Duboko u vodu uranja tvoj pramac,  
ko ralica gura, ne klizi ko čamac.  
U sudaru s valom kada voda štrca,  
tvoj se brodić vodom sve to više krca!*

# Poprečni trim

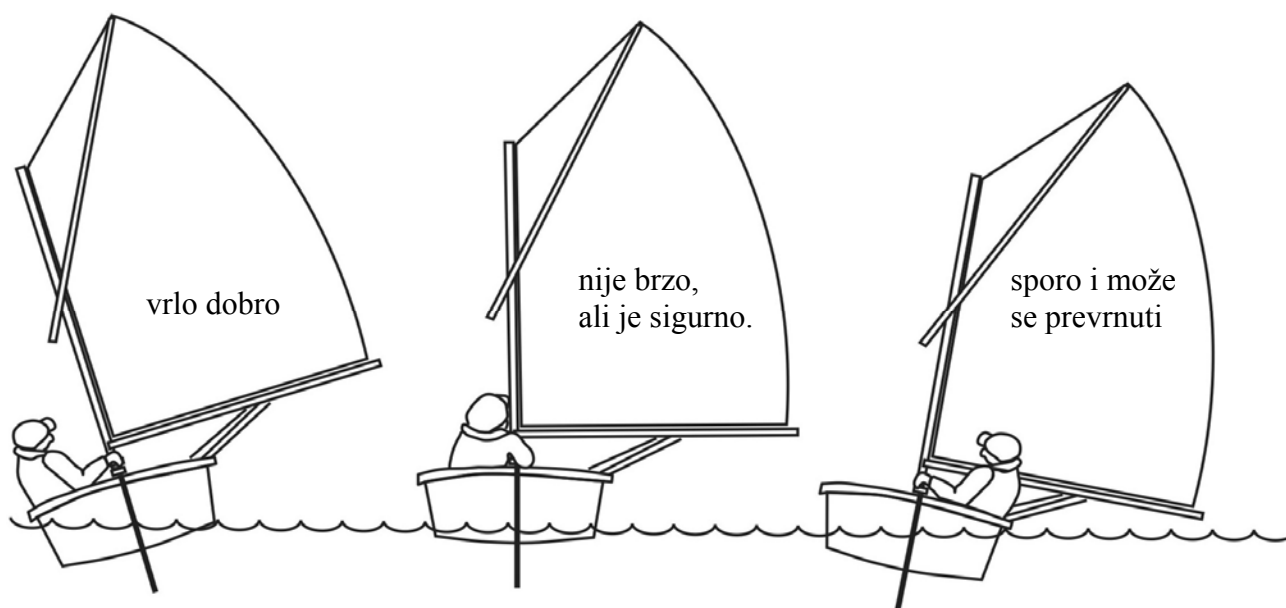


Kormilo u neutralnom položaju, bez sile na produžetak ruda kormila.

Tijelo vuče u privjetrinu



***Kad uz vjetar brod izravnat' želiš  
Tad ko uteg u privjetrini sjediš!***



***U privjetrini sjedi, nek se brodić nagne  
a debljenjak digni, nitko neće da te stigne!***



# Kruženje - Prebacivanje jedra rukom

Oboji crteže i uokviri natpise!

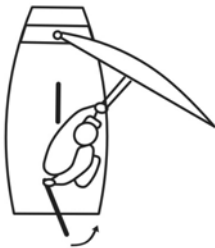


Novi kurs

**Kruži uz prebacivanje jedra pri laganom i srednje jakom vjetru!**



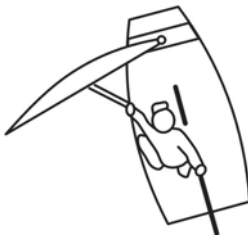
Kraj kruženja



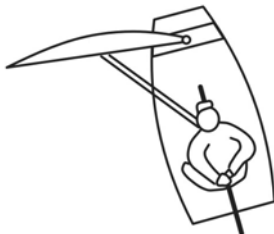
Kad vjetar napuni jedro djeluj kormilom da brod ne ode u privjetrinu.



Sagni glavu i prebaci rukom jedro na drugu stranu!  
Ispravi brod kormilom!



Rukom uhvati škotu!  
Zajedri malo prema vjetru .



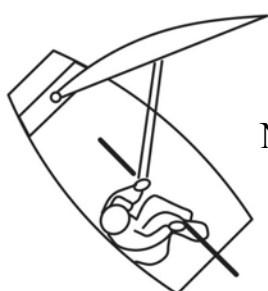
Zamijeni ruke na rudu kormila!



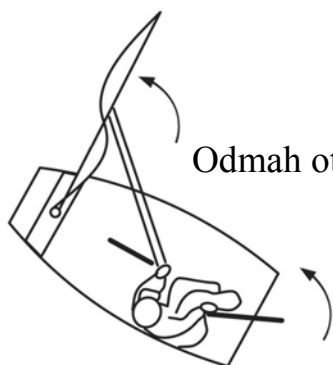
Otpadaj!  
Gledaj vjetrokaz i zajedri s vjetrom potpuno u krmu!

# Kruženje uz pomoć kormilarenja

Oboji i uokviri tekst:



Novi kurs



Odmah otpadaj !

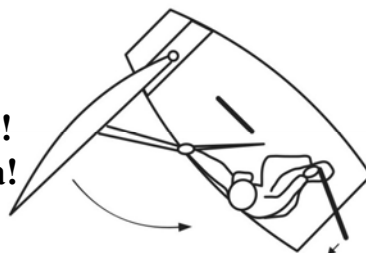
**Sagni glavu !!!**

**Kruži samo kormilom pri  
jakoj promjeni kursa ili  
pri jakom vjetru!**

**Pamti:**

**Prije kruženja zamijeni ruke!**

**Sagni glavu pri preletu buma!**

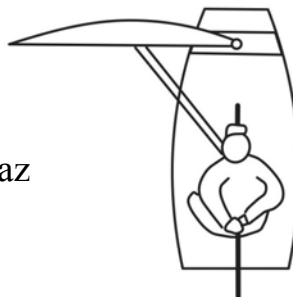


Pripremi prijelaz u novu  
privjetrinu!



Promijeni ruke na rudu  
kormila!

Osmotri vjetrokaz



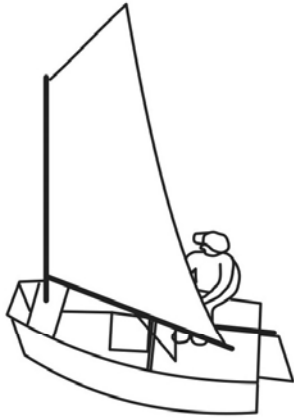
Otpadni sve do vjetar  
potpuno u krmu!



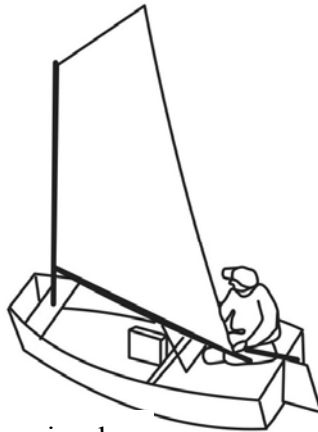


# Letanje

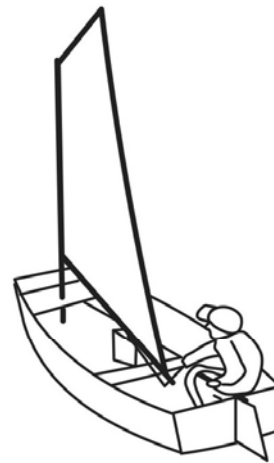
Napiši kraj svake slike što radi mladi jedriličar.



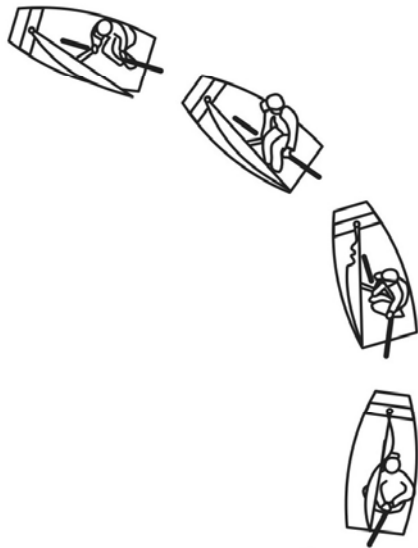
Jedri na novom kursu



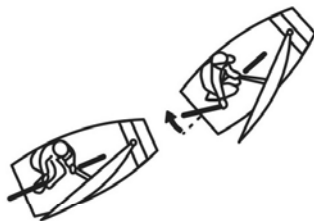
Izravnaj rudo kormila!



Drži brod u okretu sve dok vjetar ne popuni jedro!

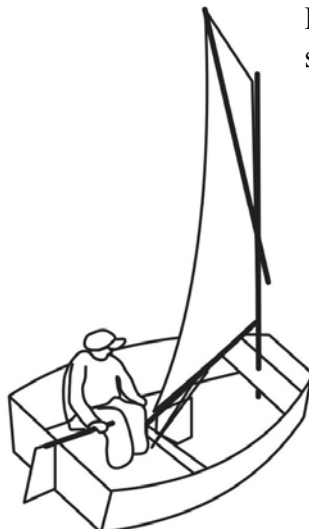


Kad jedro zatrese prijeđi na drugu stranu! Zamijeni ruku na produžetku rude kormila



Jedri uz vjetar

Kormilom oštro skrenuti (30°)



***Prije letanja uzmi zalet da probiješ vala nalet!***

# Optimist – Sigurnost

## Informacija jedriličaru 1

### 1. Ispravno pričvršćenje jedra na vrhu jarbola

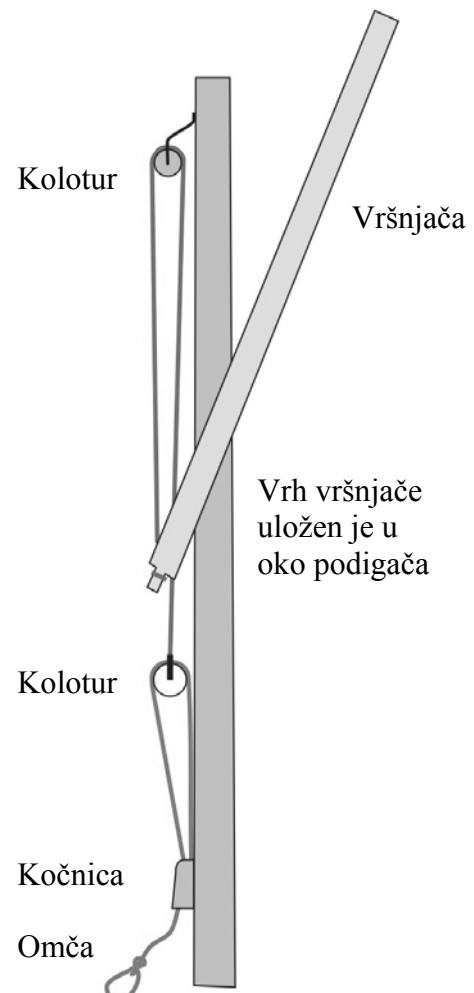
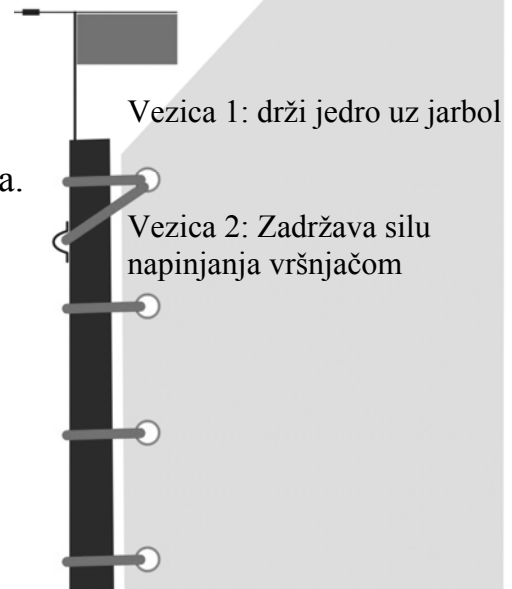
Samo u slučaju ispravnog pričvršćenja može jedriličar jedriti po jakom vjetru. Pogrešno ili slabo pričvršćenje dovodi pri jakom vjetru do nekontroliranog "lupanja" jedra te njegovog oštećivanja.

### 2. Ispravno pričvršćenje podigača (gindaca) vršnjače (pika)

a) Vršnjaču mora biti moguće opustiti jednim jedinim zahvatom. Tako je u slučaju potrebe moguće brzo i pouzdano skinuti vršnjaču i opustiti jedro. Vrh na jednom kraju vršnjače uloženi je u oko na vršnom roglju jedra dok je vrh na drugom kraju uloženi u oko na kraju podigača. Time je također olakšano upravljanje vršnjačem.

b) Podigač se pričvršćuje za jarbol pomoću kolotura s kukom na za to predviđeni otvor (mjesto) na jarbolu. Na jednom kraju podigača je oko u koje se postavlja vrh vršnjače (pika) a na drugom kolotur. Kolotur služi dvostrukom pojačanju sile kojom jedriličar potezanjem produžetka podigača napinje vršnjaču. Produžetak podigača pričvršćen je jednim krajem za jarbol, provučen kroz kolotur na kraju podigača a zatim kroz kočnicu na jarbolu. Na provučenom kraju vezuje se pašnjak ili ručica pomoću koje jedriličar za vrijeme jedrenja podešava napetost jedra. Time je istovremeno spriječeno izvlačenje produžetka iz kočnice.

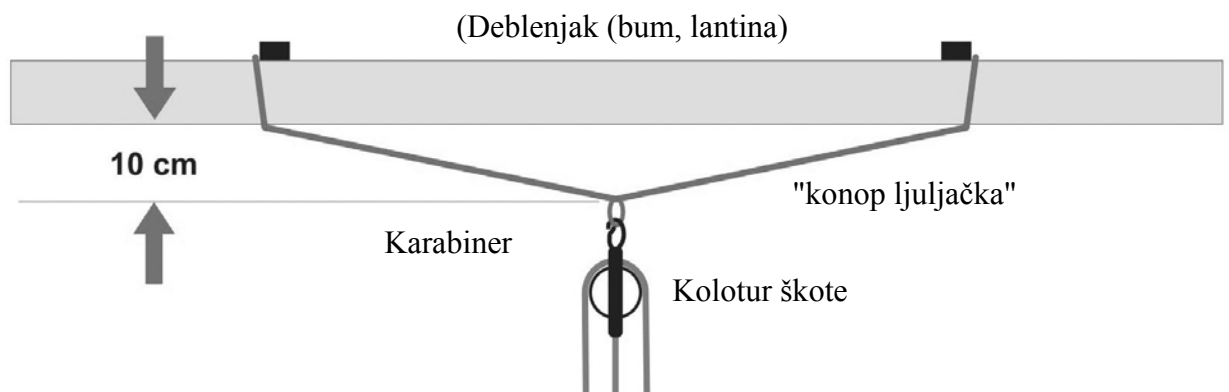
c) Kočnica i produžetak moraju se slagati po debljini tako da ne dolazi do proklizavanja.



# Optimist – Sigurnost

## Informacija jedriličaru 2

### 3. Ispravno pričvršćenje škote



Kolotur škote mora za "konop ljujačku" biti pričvršćen karabinerom. Na taj način moguće je u slučaju potrebe (pristanje niz vjetar, prevrtanje ili havarija) osloboditi škotu od buma jednim pokretom.

Razmak između "konopa ljujačke" i buma ne smije biti veći od 10 cm. Pri većem razmaku postoji opasnost da "konop ljujačka" pri letanju zapne za glavu jedriličara ili neki drugi dio njegova tijela ili opreme.

### 4. Ispravni tegalj

Pri nailasku nevremena, brzo i pouzdano vezivanje u tegalj za motorni čamac je bitno za održanje potrebne sigurnosti.

Ispravni konop za tegalj ima dužinu 8 metara i pričvršćen je za petu jarbola.

Na slobodnom kraju vezan je pašnjak kojim se Optimist brzo i pouzdano vezuje u tegalj motornog čamca ili za već povezani drugi Optimist.

